

Anmeldung (nur mit erteilter Einzugsermächtigung)

Hiermit melde ich (mein Kind) für folgenden Kurs an:

Kurs **JUDO-Kurs** Nr.: JU-2010
Beginn **14.10.2010**

Mitglied in der
TSG Seckenheim e.V.? Ja Nein

Name, Vorname _____

Straße, Hs-Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon, E-Mail _____

Hiermit ermächtige ich die TSG Seckenheim e.V. widerruflich, die zu entrichtende

Kursgebühr _____ € zu Lasten:

Bank _____ Konto-Nr.: _____

BLZ _____ Kontoinhaber _____
einzuziehen.

Mannheim, den _____
Unterschrift _____

**Geschäftsstelle der TSG Seckenheim e.V., Seckenheimer Hauptstr. 68,
68239 Mannheim**

Telefon 0621 / 48 14 877
Fax: 0621 / 47 92 65
E-Mail info@tsg-seckenheim.de

Bitte diesen Anmeldeabschnitt abtrennen und bei der
TSG Geschäftsstelle abgeben oder einwerfen.

TSG Seckenheim e.V.



Kursangebot



柔道

Judo für Anfänger (7-13 Jahre)

Judo (wörtlich) „sanfter Weg“ ist eine japanische Sportart.

Es werden die anfänglichen Judo-Voraussetzungen - Bewegungsgefühl - Geschicklichkeit - Koordination - Gleichgewichtssinn - Konzentration - Selbstdisziplin gelehrt, in spielerischer Form. Allgemeine und judospezifische Bewegungsfertigkeiten, koordinative Fähigkeiten werden zum Teil gefestigt und das Gefühl für Situationen und Lösung vermittelt. Inhaltliche Ziele sind Fall-, Wurf-, und Haltetechniken.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

Soziales Grundverhalten, Körperkontaktfreudigkeit, Gruppenverhalten, Motivation, Bereitschaft, Aufmerksamkeit, allgemeine motorische Grundvoraussetzungen.

Judojacken können teilweise geliehen werden.

Sportkleidung: Langärmliges Oberteil und lange Sporthose.

Donnerstag, 16:15 - 17:15 Uhr

Trainer: Jochen Heruth (3.DAN)

Kurs-Nr.: **JU-2010**

07.10.2010 kostenloses Testen, ohne Voranmeldung!

Beginn: **14.10.2010**

Ort: Schloss, Seckenheimer Hauptstraße 68

Kursgebühr: Nichtmitglieder 52,00 € / TSG-Mitglieder 20,00
8 Unterrichtseinheiten