



TSG SECKENHEIM AKTUELL

DAS SPORTMAGAZIN

Folgt uns auch auf instagram:  [tsg.seckenheim](https://www.instagram.com/tsg.seckenheim/)



CHEERLEADING | FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT | FREIZEITSPORT | FUSSBALL
HANDBALL | KINDERSPORTSCHULE | LEICHTATHLETIK | REHA-SPORT
ROPE SKIPPING | TANZEN | TURNEN & GYMNASTIK | VOLLEYBALL | WANDERN



Genossenschaftlich heißt,
Verantwortung für
unsere Region zu tragen.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind die Bank mit der genossenschaftlichen Idee.

Als Genossenschaftsbank sind wir unseren Mitgliedern verpflichtet und der Region, in der sie leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte, die sich hier vor Ort für die Umwelt und die Gemeinschaft starkmachen.

VR Bank
Rhein-Neckar eG



Liebe Mitglieder der TSG Seckenheim, liebe Familien,



Andreas Hänsler

unser Sportverein steht seit jeher für Zusammenhalt, Tradition und den unermüdlichen Einsatz für den Sport. Doch die Welt und das gesellschaftliche Umfeld, in dem wir uns bewegen, hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Themen wie Nachhaltigkeit und der respektvolle Umgang mit unserer Umwelt sind zu zentralen Herausforderungen geworden, aber auch der respektvolle Umgang unter uns Menschen leidet Not. Wir Vereinsverantwortlichen verstehen uns und die TSG als Mitgestalter der Zivilgesellschaft und haben die bestehenden Herausforderungen angenommen. Klimaschutz fängt im Kleinen an und betrifft uns alle, genauso wie der respektvolle Umgang untereinander. Lest dazu bitte meinen Bericht über unser Projekt „Die TSG wird zum TÜV-zertifizierten nachhaltigen Mehrsparten-Sportverein“, und begleitet unsere Aktivitäten rund um unser WIR KÜMMERN UNS-Projekt.

Über 20 Jahre habe ich mich für eine Entwicklung der Seckenheimer Sportstätten bemüht – leider ohne den gewünschten Erfolg. Die letzten 6 Jahre haben wir unendlich viel Zeit in die Sportstättenentwicklung auf STEM gesteckt – ebenfalls ohne Erfolg. Inzwischen will man dort eine Hauptfeuerwache und anderes verorten und hat für den Sport ca. 9000 m² reserviert. Es gibt dafür weder einen Zeitrahmen, noch sind Mittel im neuen Doppelhaushalt eingestellt. Meine Energie für dieses Projekt ist aufgebraucht. Vielleicht finden sich wieder TSG-Mitglieder, die sich hierfür langfristig engagieren, denn irgendwann wird dort eine Sportstätte gebaut werden.

Wir geben nicht ganz auf, denn im Gegenzug werden wir unsere vereinseigene TSG Turnhalle ertüchtigen und sind deswegen schon kräftig am Planen. Mehr Informationen findet ihr in meinem Bericht zur Entwicklung der TSG Turnhalle in diesem Heft.

Ich werde im Frühjahr 2026 nicht mehr als 1. Vorsitzender zur Verfügung stehen. Bis dahin will ich die Voraussetzung schaffen, dass der Verein und wirtschaftlich gesund weiterbestehen kann. Dafür überarbeiten wir derzeit in unserer „Zukunftswerkstatt“ – in einer Gruppe von 8 engagierten Personen – unsere Satzung. Einen Zwischenbericht zur Neuorganisation des Vereins findet Ihr in diesem Heft.

Das vorliegende Heft ist wieder vollgestopft mit hochinteressanten Berichten über unsere sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten. Es ist wirklich toll zu beobachten, wie sich doch so vieles immer wieder zum Positiven entwickelt. Das erfüllt mich mit Stolz und Zufriedenheit.

In der Geschäftsstelle haben wir ein tolles Team am Start, das in diesem Jahr durch vier duale Studenten ergänzt wurde. Ein besonderer Gewinn ist unser festangestellte Hausmeister Jürgen Frey, der sich derzeit Schritt für Schritt durch alle Sportstätten kämpft, und unsere neue Mitarbeiterin für Marketing, Sponsoring, Kommunikation etc. Renate Estenfelder, die vom ersten Tag an ganz schön in allen Bereichen herumwirbelt.

An dieser Stelle bedanke ich mich ganz herzlich bei allen unseren festangestellten Mitarbeitern, ehrenamtlichen Übungsleitern, Trainern und Funktionären, bei unseren Sponsoren und Unterstützern und natürlich bei allen Mitgliedern für die Mühe, die Treue und das Engagement – so funktioniert ein großer Verein.

Ich wünsche Euch allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr,

Euer

Andreas Hänsler
Andreas Hänsler



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter spkrnn.de/kontakt

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Rhein Neckar Nord

INTERN

- 7 Neumitglieder
- 9 Jubilare/Abschied
- 10 Unsere neuen FSJler
- 11 Grundbeitragserhöhung / Termine
- 12 Seniorentag / Auszeichnung zum seniorenfreundlichen Verein
- 13 Teamwear ERIMA
- 14 Nachhaltigkeit / LOCAL GREEN DEAL
- 16 Fragebogen zum Thema Nachhaltigkeit
- 17 KIPP IT CLEAN und Freiwilligentag
- 18 Kerwe
- 19 Schlachtfest
- 20 Ehrungsmatinee
- 22 WKU im Heimatmuseum
- 23 Neue Abteilung: Cheerleading
Männerfitness gewinnt Kampagne
- 24 Tanzaktion des KiKA | Frauenlauf
- 25 Entwicklung der Turnhalle

GESUNDHEITSSPORT

- 26 Rezept: Nervenkekse
- 27 Testaktion Gesundheitsstudio
- 28 MitMachJanuar und Special-Kurse
- 31 Fit-Mix
- 32 Neu im Kursplan / Fit mit LineDance
- 33 Was ist Spinning?
- 34 Vom Teilnehmer zum Übungsleiter

HANDBALL

- 36 Elfenstall unterstützt die Jugend

FUSSBALL

- 37 C-Jugend ist Meister

KINDERSPORTSCHULE

- 38 Ferien-Camps / Termine
- 40 Preis „BGV Schwimmhelden“
- 41 Die TSG-SPORTIS

ROPE SKIPPING

- 42 Europa-Meisterschaft
- 43 Camps und Shows

TANZEN

- 44 Tanztee im Schloss-Saal

TURNEN & GYMNASTIK

- 45 Montags- und Mittwochs-Frauen
- 46 Rhythmische Sport-Gymnastik
- 48 Berichte aus dem Liga-Betrieb
- 51 Aus alten Turngeräten Neue schaffen!

VOLLEYBALL

- 52 Erfolgreiche Beachsaison
- 53 Das Beachfeld wächst
- 54 Hallensaison in allen Altersklassen

Herzlichen Dank

an die Unternehmen, Geschäfte und Betriebe, die mit ihrer Anzeige die Herausgabe unserer TSG Aktuell so großzügig unterstützen.

Liebe Mitglieder und Leser, bitte berücksichtigen Sie unsere Sponsoren bei Ihren Planungen und Einkäufen und lassen Sie sich von deren Möglichkeiten und Leistungen überzeugen.

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinschaft Seckenheim e.V.

Geschäftsstelle: Seckenheimer Hauptstraße 68, 68239 Mannheim

Telefon: 0621 - 48 148 77, Fax: 0621 - 47 92 65

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Mo, Mi, Do, Fr 10 - 12 Uhr, Mo 16.30 - 18.00 Uhr, Dienstag geschlossen
info@tsg-seckenheim.de, www.tsg-seckenheim.de

Bankverbindung: VR Bank Rhein-Neckar e.G., IBAN: DE38 6709 0000 0000 0416 02

Spendenkonto: TSG Förderverein, IBAN: DE17 6709 0000 0015 6000 04

Redaktion und Lektorat: Manuela Schwietzer, Layout und Gestaltung: Britta Stahl,

Marketing/Anzeigen: Sigrid Schulze, Vertrieb: Geschäftsstelle Regina Kasper und Verteilerteam

Druck: wir-machen-druck, Auflage 2000 Stück, Erscheinungsweise: 3x pro Jahr

Beiträge an folgende Mail schicken: redaktion@tsg-seckenheim.de



**Besonders
danken wir unseren
Partnern und
Unterstützern!**



Entdecken Sie unsere Partner und Unterstützer

Unsere Partner und Supporter unterstützen uns mit ihrem Engagement – und Sie können sie unterstützen, indem Sie ihre Angebote entdecken!

Ob Produkte oder Dienstleistungen für private oder berufliche Zwecke – sie bieten erstklassige Qualität und tragen gleichzeitig dazu bei, unsere Gemeinschaft zu fördern.

Schauen Sie doch mal bei unseren Partnern und Unterstützern vorbei!



LW Abwassertechnik



Partner für den Sport gesucht!

Wir sind die TSG Seckenheim – ein leidenschaftlicher Sportverein, der sich für Leistungs-, Breiten-, Gesundheits- und Rehasport sowie mit einer eigenen Kindersportschule und Schwimmschule für Kindersport einsetzt. Wir suchen engagierte Partner und Sponsoren, die uns unterstützen möchten, unsere Vision weiter voranzutreiben.



Darum eine Partnerschaft mit uns:

- Wir bieten eine Plattform zur Steigerung Ihrer Markenbekanntheit.
- Sie werden Teil einer Gemeinschaft, die Leidenschaft, Teamgeist und lokale Verbundenheit lebt.
- Gemeinsam schaffen wir Erlebnisse, die nachhaltig wirken.

Interessiert?

Schreiben Sie uns: renate.estenfelder@tsg-seckenheim.de
Wir freuen uns auf einen Austausch über Möglichkeiten und Ideen!
#Partnerschaft #Sportverein #LokalesEngagement

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir begrüßen alle Neumitglieder und wünschen frohes Sporteln!

Abdelrahim, Yassin	Binder-Pages, Wibke	Diller, Gabi	Funkhauser, Mia	Harper, Tamaryn
Achtstetter, Yvonne	Bißbort, Ellen Katharina	Dirksen, Miriam	Funkhauser, Meike	Hartmann, Robert
Achtstetter, Darleen	Bißbort, Jan	Dobrovitz, Emilia	Fusi, Romina	Hasni, Mina
Alagöz, Mila	Bodach, Finn	Dobrovitz, Michaela	Gaddum, Werner	Haulicá-Scinteie,
Alagöz, Mayla	Bodach, Moritz	Dovzhanskiy, Leo	Gaffal, Yvonne	Maria-Izabela
Aldana, Felicia	Boxberg, Teresa	Dovzhanskiy, Dmitriy	Gao, Hanno	Heinrich, Gerrit Jan
Aldana, Alexandra	Brandt, Johann	Dufner, Hagen	Gauch, Luise	Heinzmann, Alexa
Andorfer, Tanja	Braun, Celina	Dyrba, Felix	Gauch, Lotta	Heinzmann, Thomas
Appiah, Tiana	Braun, Maximilian	Eberth, Lukas	Gauch, Christina	Herb, Leonie Nova
Appiah, Aliya	Braun, Brigitte	Edelmann, Mathea	Gerda, Münch	Herrmann, Michael
Appiah-Roskamm, Laura	Brück, Levi	Edelmann, Ruben	Gienow, Mari	Heß, Marina
Atia, Noura	Bucher, Alina	Edenhofer, Simone	Gienow, Loore-Marlen	Hinkeldey, Ole
Attner, Petra	Bucher, Sabrina	Effler, Malin	Gienow, Michael	Hinkeldey, Jonas
Avanzato, Davide	Burkardt, Teo	Effler, Wibke	Giertz, Lara	Hitzel, Ralf
Ayhan, Nayla	Burkardt, Christine	Eich, Elias	Giertz, Susanne	Hotz, Sabine
Ayhan, Daniela	Buschmann, Monika	Eich, Eva	Gilcher, Leonie	Hotz, Christian
Azzarello, Sophia	Buß, Joris	Eminagic, Samija	Gobin, Jenny	Hutkovska, Ksenia
Baierlein, Hans	Buß, Eva	Fabian, Christiane	Goldschmitt, Christoph	Igwuue, Imanuel
Bauer, Viktoria	Butz, Finn	Fabietti, Rebecca	Goldschmitt, Diana	Igwuue, Rejoice
Bauer, Katja	Butz, Christian	Faderl, Charlotte	Gollub, Mathilda	Ivkic, Mara
Bauer, Leandro	Carfora Vanderheyden, Cléo	Faix, Lennart	Götz, Angelika	Johannes, Eva-Maria
Bauer, Raimund	Cegla, Asiya	Fedel, Marie-Luise	Gottselig, Christine	John, Daniela
Baumann, Thorwin	Dederichs, Samuel	Feist, Melanie	Gräble, Tashina	John, Mia
Beck, Sarah	Dehelle, Monique	Feld, Sophie	Großsteinbeck, Luisa	John, Ida
Becker, Felix	Dehler, Christopher	Feld, Katharina	Guthe, Leni	Jung, Gloria
Becker, Carolin	Demir, Göktug	Feldwieser, Elke	Haaf-Mourad, Ingrid	Jünger, Lias
Becker, Felix	Demir, Tolga	Fenchel, Juliania	Habeck, Jürgen	Kaffenberger, Jack
Becker, Elly	Dereux, Irmtraud	Fernandes Oliveira, Hannah und Nicole	Haberer, Luisa	Kassube, Eckhard
Becker, Lucienne	Dereux, Peter	Föhr, Mia	Haberer, Simone	Kautzmann, Ann-Sophie
Becker, Louis	Dettmann, Leon	Föhr, Caroline	Häfner-Winter, Renate	Kautzmann, Stefanie
Belikan, Jonas	Dewald, Hanna	Friedrich, Jörg	Hammad, Layan	Kegler, Karina
Berkhan-Lippl, Lara			Harlacher, Carlos Jaims	Kerle, Lilly Emilia



Schloss Mediterran

Seckenheimer Hauptstraße 68
68239 Mannheim
Tel.: +49 621 7621055
Info@schloss-mediterran.de
www.schloss-mediterran.de

Winter-Öffnungszeiten
Di - So 11 - 14 Uhr und 17 - 22 Uhr

Sommer-Öffnungszeiten
täglich 11 - 22 Uhr



Genießen Sie ihre Zeit in stilvollem Ambiente und lassen sich täglich mit mediterranen und regionalen Gerichten verwöhnen. Wir bieten Ihnen eine Auswahl an leckeren Kleinigkeiten, ausgewählten Hauptspeisen und hausgemachten Desserts. Für Feierlichkeiten stehen Ihnen Restaurant mit Nebenzimmer, unsere Terrasse und der große Schloss-Saal zur Verfügung.

Kerle, Vanessa	Kurz, Leon	Oberreuter, Monika	Schimmer, Michelle	Steinke, Sophia
Kettner, Anja	Lamparter, Maxime	Oguz, Dilay	Schleising, Olivia	Stoll, Amalia Katharina
Keza, Auri	Laubscher, Carl Leopold	Oguz, Neslihan	Schmidt, Jessica	Stoll, Maike
Keza, Manuela	Lazar, Andreas	Oschmann, Nils	Schmitt, Edeltraud	Strauß-Rudolph, Alexandra
Kirschner, Belana	Lazar, Jonathan	Ossen, Emre Ben	Schnabel, Paul	Streich, Isabel
Kistner-Johannes, Judith	Lee, Reagan	Parlak, Liya	Schoennerstedt, Toni	Streich, Stefanie
Klee, Barbara	Leitz, Nina	Parlak, Orkan	Schoenrock, Berit	Sturm, Marli
Kleinböck, Jaron	Leonhard, Alicia	Petzinger, Margot	Schönwald, Aurelia	Syrzisko, Peter u. Irena
Klormann-Hönig, Sabine	Leonhard, Astrid	Piechocka, Anastasia	Schöpe, Sophie	Tabti, Sarah
Klotz, Johanna	Lesnyczyk, Bianka	Piechocka, Ewelina	Schramm, Leon	Thurecht, Sigrid
Kmileck, Sophie	Lesnyczyk, Anna	Pilkova, Nike	Schramm, Daniela	Treiber-Laux, Liselotte
Kmileck, Jacqueline	Lier, Arina	Polat, Keyhan Mustafa	Schreck, Nino	Ulbert, Liv
Kocak, Elif	Linden, Walter	Polat, Batuhan	Schreck, Andrea	Untervoßbeck, Inken
Kolle, Lorenz	Lingenti, Susanne	Pönisch, Leonard	Schröder-Meier, Ute	Vanderheyden, Lorelei
Kolle, Susanne	Lippl, Fabian	Portillo Alamillo, Felix	Schulze, Ben-Elias	Velser, Christa
Kolle, Robert	Lippl, Nora	Prat Enguita, Sandra	Schumacher, Lukas	Vidakovic, Dejan
Kölln, Julia	Löffler, Ann-Kathrin	Preishuber-Pfluegl, Peter	Schumacher, Dominique	Vobis, Gabriele
Kongara, Shreekar	Lohnert, Gerd	Randisi, Kimberly	Schuster, Nathalie	Volpe, Francesca
Kopp, Petra	Lulay, Benjamin	Ratzsch, Nick Noel	Schwaab, Michel	Vradovic, Nikolina
Korb, Alexander	Maaß, Sophia	Ravenelle, Makayla	Schweizer, Christian	Wagner, Katharina
Koulelis, Marie	Maier, Bernhard	Recktenwald, Cordula	Seeburger, Kathrin	Wagner, Aaron Gabriel
Koulelis, Dennis	Mas Castillo, Cayetano	Riediger, Moritz	Seizinger-Donaldson, Hildegard	Wagner, Eckhard
Kovachev, Jan Christoph	Maue, Gerlinde	Ronellenfitsch, Lotta	Selbach, Alina	Weber, Sieglinde
Kramer, Tilda	Meier, Thomas	Roth, Lukas Fabian	Selbach, Stefan	Werge, Jorin und Paul
Kramer, Sonja	Merten, Maya	Roth, Felix	Shah, Nastaeen Hussain	Werner, Gisela
Kramer, Andrea	Metz, Laurin	Ruf, Richard	Siefert, Felix	Witte, Sarah
Krauß, Bärbel	Montag, Thorsten	Sahin, Pia Dora	Siegel, Noah u. Felix	Wohlfart, Gabriele
Krebs, Finn	Morgenstern, Ines	Sahin, Zerde	Sledz, Simon	Wolff, Junia
Kroiss, Marion	Mülbert, Simone	Saile, Cornelia Maria	Smit, Ben	Zapf, Benjamin
Kruse, Anett	Müller, Moritz	Sanchez, Amaya	Smit, Lisa	Zapf, Nicole
Kruse, Ida	Müller, Matthias	Sant Roth, Valentina	Speicher, Anja	Zeffler,
Kruse, Martha	Müller, Britta	Schaaf, Sophia	Stahl, Marianne	Marten, Verena u. Thore
Kuhn, Lara	Neu, Henri	Schäfer, Mia	Starck, Agnes	Zimmermann, Stefanie
Kuhn, Nadine	Nicke, Oskar	Schimmer, Nayla	Steinhage, Merle	Zimmermann, Nicole



Metzgerei Friedel
Service rund ums Fleisch

Metzgerei Friedel
Patrick Friedel
Offenburger Str. 1
0621 / 48 44 20 20
www.metzgereifriedel.de

Handwerk mit Herz

seit 1952

- Regionale Lebensmittel, kurze Lieferwege
- Wurst und Schinken aus eigener Produktion
- Heiße Theke und belegte Brötchen
- Umfangreiche Käsetheke
- Delikatessen & Weine
- Catering





HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

an alle runden Geburtstagskinder ab 50 Jahren!



50. Geburtstag

Zeller, Philip	15.01.	Weikert, Thomas	05.04.
Crowley-Nicol, Carsten	30.01.	Conrad, Angelika	21.04.
Hutkovska, Ksenia	31.01.	Eichmeier, Annette	29.04.
Gösswein, Sonja	06.03.		

70. Geburtstag

Kaiser, Ulrike	03.01.
Köhler, Valery	20.03.
Klosterhalfen, Erna	23.03.
Villani Fusi, Rachele	24.04.

55. Geburtstag

Lazar, Andreas	23.02.		
Mayer, Bettina	09.03.		
Hess, Corinna	10.03.		
Starck, Agnes	06.04.		
Kasper, Anke	16.04.		

60. Geburtstag

Stock, Hanka	17.01.		
Bühler, Karl-Heinz	23.01.		
Nass, Christina	05.02.		
Schweizer, Michaela	16.03.		
Lochbühler, Stefan	01.04.		
Weigand, Sonja	09.04.		

65. Geburtstag

Feuerstein, Jürgen	03.01.		
Kreutzer, Beate	13.01.		
Rudolph, Frank	24.01.		
Schrottach, Bernd	10.03.		
Eisele, Elke	05.04.		
Rosenberger, Martina	05.04.		

80. Geburtstag

Gropp, Karl-Heinz	04.01.		
Marzenell, Brigitte	08.01.		
Büchler, Gerlinde	21.01.		
Holzwarth, Anneliese	05.02.		
Würthwein, Marta	09.03.		
Rossmann, Sigrid	10.03.		
Schmid, Christel	19.03.		
Gottselig, Christine	19.04.		

85. Geburtstag

Mauerwerk, Dagmar	17.01.
Seitz, Gerda	17.01.
Seitz, Edgar	21.02.
Eder, Ingrid	05.03.
Lämmler, Heidi	06.03.
Herold, Christel	09.03.
Stephan, Bärbel	30.03.
Sulenta, Ingrid	30.03.
Langer, Gerhard	04.04.
Frey, Herbert	08.04.
Stellberg, Hanni	23.04.

90. Geburtstag

Weidner, Erwin	25.03.
Jedes Jahr zählt!	
Schmitt, Johann	15.04.27
Müller, Emmy	09.01.31
Raufelder, Inge	10.02.32
Vogler, Anita	27.02.32
Ries, Marianne	21.04.34

Anm. d. Red.: Jubilare, die ihren Geburtstag hier nicht veröffentlicht haben möchten, bitte rechtzeitig die Geschäftstelle in Kenntnis setzen.

ABSCHIED

Auch in den letzten Monaten haben uns langjährige Weggefährten verlassen.
Wir gedenken den gemeinsamen Stunden.

Lucian Mross
Bernd Hoheisel



Unsere neuen FSJ'ler

Drei junge Menschen begleiten ein Jahr lang unser Vereinsleben.



Charlotte Faderl, 18 Jahre

Ich habe dieses Jahr mein Abitur am Carl-Benz-Gymnasium in Ladenburg erfolgreich bestanden. Da noch unklar ist, was ich studieren möchte, nutze ich das Jahr zur Orientierung. Weil ich sportlich aktiv bin und gerne mit Kindern arbeite, lag es nahe, ein FSJ bei der TSG zu machen.

Ich selbst war jahrelang aktives Mitglied der TSG: sowohl beim Sport in der Halle als auch beim Tanzen hatte ich immer viel Spaß. Bei der KISS habe ich Schwimmen gelernt und bin bis heute begeistert im Bereich des Leistungsschwimmens tätig. Mein Ziel ist es, den Kindern die Begeisterung am Sport zu vermitteln, die mir vor vielen Jahren auch mitgegeben wurde. Vor allem macht es mir Spaß, mein Wissen und meine Erfahrungen im Schwimmen an die Kinder weiterzugeben.

Ich hoffe, in diesem Jahr viele neue Erfahrungen zu sammeln, neue Leute kennenzulernen und mich persönlich weiterzuentwickeln. Ich freue mich darauf, den Einen oder Anderen beim Sport zu treffen!



Henri Neu, 18 Jahre

Ich habe diesen Sommer mit der Schule im Elisabeth-von-Thadden Gymnasium aufgehört und mich für ein FSJ entschieden, damit ich so meinen Abschluss erreichen kann. Speziell für die TSG habe ich mich aus mehreren Gründen entschieden: einerseits weil mir der Sport und die Vermittlung der sportlichen Werte an die jüngere Generation wichtig sind, andererseits bin ich selbst seit vielen Jahren bei der TSG, erst als Kind und später als Betreuer in den Feriencamps und im Schwimmbad.

Neues zu lernen und neue Leute kennen zu lernen macht mir viel Spaß, weshalb ich mich auf das kommende Jahr sehr freue! Vielleicht bis irgendwann in der Halle oder im Bad!



Gerrit Heinrich, 18 Jahre

Ich habe mein Abitur am Liselotte-Gymnasium Mannheim absolviert. Bevor ich mit einem Studium oder einer Ausbildung anfange, wollte ich erstmal aus dem Schustress raus. Deshalb entschied ich mich für ein FSJ bei der TSG Seckenheim. Ich hoffe, in diesem Jahr verschiedene Chancen und Perspektiven zu gewinnen und freue mich auf schöne Momente und abwechslungsreiche Einblicke in die Arbeitswelt bei der TSG.

Da Sport und Bewegung schon immer ein Teil von mir und meiner Freizeit sind, entschied ich mich zu einem FSJ im Bereich Sport. Ich komme aus der Leichtathletik. Zuvor hatte ich noch nie etwas mit der TSG zu tun, deshalb bin ich umso mehr gespannt, während meines FSJ auch hinter die Kulissen des Vereins blicken zu können. Ich freue mich darauf, neue Menschen kennen zu lernen und auf ein spannendes lehrreiches Jahr.

Grundbeitragsanpassung ab 1. Januar 2025

Die Grundbeitragsanpassung wurde im Sportausschuss einstimmig beschlossen:
Um 2,2% werden die Grundbeiträge ab dem 1. Januar 2025 erhöht.

Grundbeiträge der TSG Seckenheim ab 01.01.2025	Bruttobetrag 2024	Bruttobetrag 2025 2,20 %
Grundbeitrag Ehepaar monatlich	25,40 €	26,00 €
Grundbeitrag Elternteil mit Kind monatlich	20,10 €	20,50 €
Grundbeitrag Elternteil mit Kindern monatlich	23,30 €	23,80 €
Grundbeitrag Ermäßigte monatlich	9,54 €	9,80 €
Grundbeitrag Erwachsene monatlich	13,78 €	14,10 €
Grundbeitrag Familie mit Kind monatlich	27,56 €	28,20 €
Grundbeitrag Familie mit Kindern (2+) monatlich	31,80 €	32,50 €
Grundbeitrag Passiv monatlich	7,95 €	8,10 €

Termine und Veranstaltungen

VEREIN

- 07.12.24 Schnürles-Turnier in der Möll-Halle
 08.12.24 Adventsfenster, 18:00 Uhr auf der Schlossterrasse
 14.12.24 TSG-Nikolausfeier für Familien im Schloss
 15.12.24 WKU Nikolaus-Café für Senior:innen im Schloss
 06.01.25 Neujahrs-Empfang Rosengarten, Infostand und Auftritt der Zumba-Gruppen
 03.03.25 Kinderfasching, Rosenmontag im Schloss-Saal
 16.03.25 Tanztee im Schloss-Saal
 02. - 04.04.25 14. Deutscher Seniorentag „Worauf es ankommt“, Rosengarten

FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT

- 21.12.24 Weihnachts-Special „Spinning“ im Kaiserhof
 13.01. - 10.02.25 Testaktion Gesundheitsstudio Kaiserhof
 13. - 26.01.25 MitMachJanuar

KINDERSPORTSCHULE

- 19.12.24 Weihnachtsfeier (3-14 Jahre)
 20.12.24 Weihnachtsfeier (0-3 Jahre)
 03. - 07.03.25 Intensiv-Schwimmkurse Faschingsferien
 22. - 25.04.25 Ostercamp (6-10 Jahre)
 11. - 15.08.25 Sommercamps (6-12 Jahre)
 25. - 29.08.25 (Kindergarten-Sportcamp 3-6 Jahre)
 01. - 05.09.25 (6-11 Jahre)
 01. - 05.09.25 (Jugend-Sportcamp ab 12 Jahre)

ROPE SKIPPING

- 07.12.24 Gaumeisterschaften Einzel (Ladenburg)
 26.01.25 Bad. Einzelmeisterschaften (Auggen)
 16.02.25 Bad. Teammeisterschaften 25 (Seckenheim)
 29. - 30.03.25 Deutsche Teammeisterschaften und
Bundesfinale Team (Fürth im Odenwald)



MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER



Freunde, Familie, Nachbarn und Kollegen für Sport bei der
 TSG Seckenheim begeistern und über „einen Monat Grundbeitrag-frei“
 freuen! Das geworbene Neu-Mitglied kriegt die Aufnahmegerühr
 erlassen.
*Es gelten für diese Aktion die Teilnahmebedingungen hier auf der Rückseite.

SO EINFACH GEHT'S



Kommt
gemeinsam in die
Geschäftsstelle



Kontaktiert uns
telefonisch



Meldet Euch in
Kurabu an



14. Deutscher Seniorentag 25 in Mannheim

Er ist die wichtigste bundesweite Veranstaltung zum Älterwerden in Deutschland. Die „BAGSO“ – Bundesarbeitsgemeinschaft organisiert ihn alle drei Jahre.

Die „BAGSO“ ist die Stimme der Älteren in Deutschland. Mit über 120 Mitgliedsverbänden setzt sie sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein.

Mit dem Motto „Worauf es ankommt“ startet der 14. Deutsche Seniorentag am Mittwoch, den 2. April 2025, im Mannheimer Congress Center Rosengarten und geht bis zum 4. April 2025.

Während dieser Zeit werden ca. 15.000 Besucher erwartet und es sind 80 Veranstaltungen geplant mit vielen Themen um das Alter und Älterwerden. „Worauf es ankommt“ will hinweisen, sich auf das zu konzentrieren, was wirklich wichtig ist: im eigene Leben ebenso wie in Politik und in der Gesellschaft, für ein gutes Leben im Alter.

Alles Themen, die uns alle früher oder später betreffen, sei es bei uns selbst, in der Familie und in der Gesellschaft. Bei dem Kongress können wir uns informieren, diskutieren und unsere Meinung einbringen.

Je größer die Herausforderungen sind, umso wichtiger ist es, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Lamentieren und diskutieren wir nicht endlos, sondern packen wir es an.

Die Gesundheitssportabteilung der TSG wird mit einem Messestand Teil der Veranstaltung sein.

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Konrad Reiter



Die TSG ist ein seniorenfreundlicher Verein!

Der BTB – Badischer Turner-Bund hat uns mit dem Qualitäts-siegel „Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein“ für seine vorbildliche Arbeit im Seniorenbereich ausgezeichnet.

„Mit der Zertifizierung möchten wir unsere Vereine für die immer wichtiger werdende Zielgruppe der Älteren und Senioren sensibilisieren und ihnen zudem ein Marketinginstrument an die Hand geben, um ihre qualitativ hochwertigen Vereinsangebote in der Öffentlichkeit zu platzieren“, so Sabine Reil, Vizepräsidentin des BTB. Der Vorsitzende des Ehrenrates des Turngaues Mannheim, Konrad Reiter, übergab die Urkunde.

Kriterien für die Zertifizierung sind neben ausgebildeten Übungsleiter:innen und qualifizierten Bewegungs-

angeboten für Menschen ab 60 Jahren unter anderem gesellige Angebote und Ausflüge sowie eine entsprechende Ausstattung mit Übungsgeräten.

Die TSG Seckenheim hat die Qualitätskriterien vollständig erfüllt. „Toll, dass unser Engagement für die Senioren:innen in unserem Verein belohnt wird und wir einer der über 60 Vereine in Baden sind, die dieses Zertifikat erhalten“ freut sich Andreas Hänsler über die Auszeichnung.

Bei der TSG stehen wöchentlich mehrere Angebote wie „Fit und Gesundheit“ und „Fit in den Tag“, Gymnastikstunden für Ältere, „Fit im Alter“ oder „Starker Rücken“ und viele Angebote im Bereich Reha-Sport im Programm.

**MITGLIEDER
 WERBEN MITGLIEDER***



Freunde, Familie, Nachbarn und Kollegen für Sport bei der TSG Seckenheim begeistern und über „einen Monat Grundbeitrag-frei“ freuen! Das geworbene Neu-Mitglied kriegt die Aufnahmegebühr erlassen.

*Kann nicht zur Erweiterung einer Familienmitgliedschaft um ein weiteres Kind genutzt werden. Eine Auszahlung ist nicht möglich - es erfolgt nach Prüfung im Falle eine Gutschrift. Das Neu-Mitglied gibt den Werbenden im Zusatzfeld mit Vor- und Nachnamen bei der Vereinsanmeldung an.
<https://tsg-seckenheim.kurabu.com/de/join/step-1>. Prämienberechtigt sind nur Vereinsmitglieder, die zum Zeitpunkt der Prämienauszahlung noch ungekündigte Vereinsmitglieder sind. Die Prämie wird nur für neue Mitglieder, die nicht in den letzten 12 Monaten bereits Vereinsmitglieder bei der TSG Seckenheim gewesen sind, gutgeschrieben. Angestellte, Trainer oder Betreuer der TSG Seckenheim sind nicht prämienberechtigt. Die Aktion kann seitens TSG Seckenheim jederzeit sofort gestoppt werden.

WWW.TSG-SECKENHEIM.DE

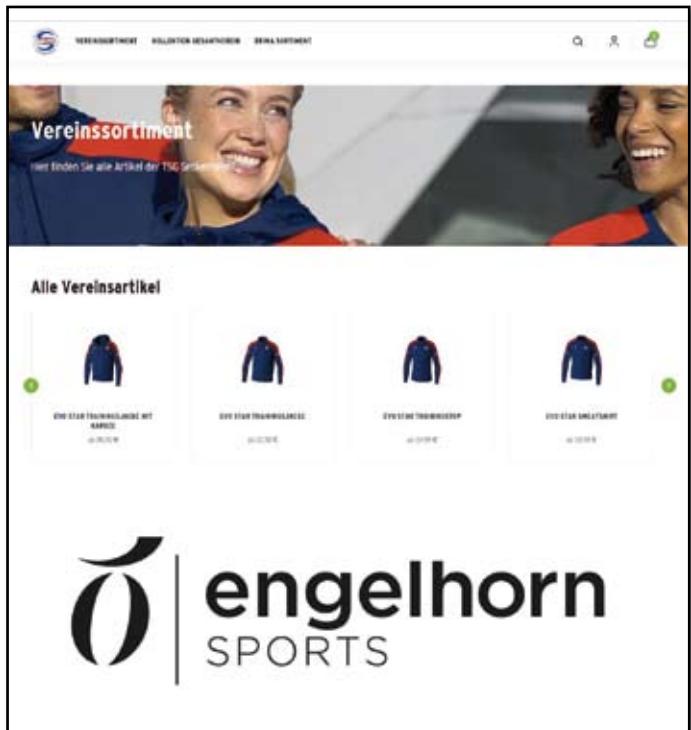
Konrad Reiter
Seniorenrat BTB

Teamwear: Vereinskleidung der TSG Seckenheim

Unsere Vereinskleidung spielt eine wichtige Rolle: Sie stärkt das Gemeinschaftsgefühl, schafft ein einheitliches Erscheinungsbild und fördert den Teamgeist.

Die Teamwear der TSG Seckenheim vermittelt Zusammenhalt und Identifikation mit dem Verein, was nicht nur die Motivation der Sportler:innen und Trainer-Teams steigert, sondern auch den Stolz auf die eigene Mannschaft nach außen sichtbar macht. Einheitliche Kleidung sorgt zudem für Professionalität und erleichtert den Wiedererkennungswert bei Wettkämpfen. Alle können sich in Eigenregie mit unserer Vereinskleidung ausstatten.

Hierfür einfach direkt bei ERIMA bestellen:
<https://erima.shop/tsg-seckenheim/>



engelhorn
SPORTS



Zahnärzte in der Gotenstraße

Gotenstraße 13
Mannheim-Wallstadt
Tel: 0621-706102
www.zahnarzt-wallstadt.de



ANDREASSEIBEL
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE UND OSTEOPATHIE

Rastatter Straße 12
0621/43 75 24 50
praxisseibel@gmx.de

Termine nach Vereinbarung
Private Kassen & Selbstzahler



Die TSG wird zum TÜV-zertifizierten, nachhaltigen Mehrsparten-Sportverein

Klimaschutz fängt im Kleinen an und betrifft uns alle und nur vom Reden alleine passiert nicht allzu viel. Deshalb halten wir uns an Erich Kästner: „Es gibt nichts Gutes, außer: Man tut es.“

Vor knapp einem Jahr reifte die Idee, unseren Verein nachhaltig zu organisieren. Wir hatten keine Vorstellung, wie groß dieses Thema werden kann.

Und es ist einiges seitdem passiert:

1. Wir haben uns zur N!-Charta Sport – Nachhaltigkeitsstrategie Baden Württemberg bekannt. Die N!-Charta Sport ist eine freiwillige Selbstverpflichtung zu mehr Nachhaltigkeit im Sport. Sie wurde vom Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg gemeinsam mit dem Landessportverband Baden-Württemberg, Sportfachverbänden und Sportvereinen entwickelt und ist ein unkomplizierter Einstieg in ein Nachhaltigkeitsmanagement für alle Sportvereine und -verbände in Baden-Württemberg.

2. Wir haben uns entschlossen, unseren Verein durch den TÜV-Rheinland zertifizieren zu lassen. Das ist recht aufwendig und auch mit Kosten verbunden. Insgesamt 44 Punkte sind zu bearbeiten und zu erfüllen. Die Kosten dafür wollen wir ausschließlich durch Spenden decken.

3. Wir haben die „KIPP IT CLEAN - Kampagne“ nach Seckenheim geholt und bereits zwei Müll- und Kippen-

Sammelaktionen erfolgreich organisiert.

4. Inzwischen sind wir mit verschiedenen Organisationen vernetzt: RhineCleanUp; NeckarCleanUp; Surfrider Foundation; Local Green Deal, Mannheim; Mama Mannheim.

5. Unser gutgemeinter Versuch, die hochwertigen 160-Watt-Röhren gegen LED-Strahler mit 30 Watt auszutauschen, scheiterte daran, dass wir bei den meisten Leuchten eine Versprödung der Kunststoffteile feststellen mussten, die keinen zuverlässigen Kontakt mehr erlaubten. Diese Preiswertlösung (<800€) wäre zu schön gewesen. Jetzt werden wir in eine kleinere Anzahl neue Leuchten investieren (ca. 5000€). Sobald die diversen Förderanträge beantwortet sind, schreiten wir wieder zur Tat. Hierzu benötigen wir ein bis zwei ausgebildete Elektriker – Freiwillige melden sich bitte bei mir.

6. Bei der Planung des TSG-Turnhallen-Umbaus werden wir versuchen, alle sinnvollen und angesagten Nachhaltigkeitsregeln zu erfüllen.

Wir wollen zu diesem Thema alle Mitglieder und deren Familien mit ihrem sozialen Umfeld einbinden. Gebt uns bitte den im folgenden abgedruckten Fragebogen ausgefüllt zurück, denn Eure Meinung ist uns wichtig.

Nachhaltige Grüße

Andreas Hänsler

LOCAL GREEN DEAL MANAGEMENT bei der TSG!

25.10.24 Seckenheim. „Gemeinsam für eine grünere Zukunft: Die TSG Seckenheim und die Stadt Mannheim, speziell das Team des Local Green Deal Managements, arbeiten jetzt Hand in Hand für mehr Umweltschutz und Nachhaltigkeit zusammen. Mit gemeinsamen

Zielen und engagierter Kooperation fördern wir ein Bewusstsein für nachhaltiges Handeln, das sowohl Sportler*innen als auch die Gemeinschaft und die gesamte Bevölkerung stärken. Jeder und jede kann schon mit kleinen, guten Taten einen wertvollen Beitrag leisten – lasst uns gemeinsam die Zukunft nachhaltig gestalten!“

So der Wachruf von Judith Geiser (Leitung Local Green Deal Management Mannheim) und ihrem Team sowie Regina Kasper und Andreas Hänsler (Vorstandsteam der TSG Seckenheim) für unsere Sportgemeinschaft.

Renate Estenfelder





Innungsmittel
Dachelndeckung
Flachdachabdichtungen
Gerüstbau
Wärmedämmarbeiten
Dachspenglerarbeiten
In Zink und Kupfer

Nikolaus-Otto-Straße 7 • (Am neuen Meßplatz) • 68169 Mannheim
Telefon: 0621-34974 • Telefax: 0621-375302 • info@ca-roth-dach.de

140 JAHRE

Carl Aug. Roth
DACHDECKEREI • SPENGLEREI



**Meisterbetrieb für
Heizung und Sanitär**

Zähringer Straße 124
68239 MA-Seckenheim
Telefon 0621- 3316 41

**Seit über 20 Jahren unsere
Leistungen für Sie:**

Heizung

- Ölheizung
- Gasheizung
- Fernheizung
- Wärmepumpen
- Thermische Solaranlage
- Wartung und Reparatur Ihrer Heizung durch geschultes Fachpersonal

Sanitär

- Warmwasserbereitung
- Badsanierungen
- Installationsarbeiten und Sanitäreinrichtungen



FERNHEIZUNG BADSANIERUNG
GAS/ÖLHEIZUNG SOLARENERGIE
INSTALLATION KUNDENDIENST

HTR-HEIZUNGSBAU GMBH

76863 HERXHEIM 2 HAUPTSTR. 6 TEL. (0 72 76) 80 75 FAX 80 77
68161 MANNHEIM N7, 8 KUNSTSTR. TEL. (06 21) 31 62 73 FAX 31 74 84
INTERNET: www.HTR-Heizungsbau.de · E-MAIL: HTR-Heizungsbau@t-online.de

Fragebogen zum Thema Nachhaltigkeit im Verein

Um unser Engagement im Bereich Nachhaltigkeit weiter auszubauen, möchten wir Eure Meinung erfragen. Eure Antworten helfen uns, nachhaltige Maßnahmen in unserem Verein zu fördern und die Wünsche unserer Mitglieder zu berücksichtigen! Bitte nehmt euch 10 Minuten, um diesen Fragebogen auszufüllen.

Ihr könnt die Seite herausgetrennen und ausgefüllt in der TSG-Geschäftsstelle abgeben oder eingescannt zurückzusenden an:

florian.mannheim@tsg-seckenheim.de

Im TSG-Newsletter Januar 2025 werden wir einen Link für eine Online-Teilnahme mitsenden.

Unter allen Fragebögen verlosen wir 10 rote TSG-Multifunktionstücher. Einsendeschluss für den Fragebogen und die Teilnahme an der Verlosung ist der 20. Januar 2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Vielen Dank für Eure Zeit und Unterstützung!

Euer Team der TSG Seckenheim

Bitte bewertet die folgenden Aussagen auf einer Skala von 1 bis 4, wobei:

1 = Trifft voll und ganz zu

2 = Trifft eher zu

3 = Trifft eher nicht zu

4 = Trifft ganz und gar nicht zu

1. Der Einsatz von erneuerbaren Energien (z.B. Solar-energie) in unseren Sportstätten ist mir wichtig.

1 2 3 4

2. Ich würde nachhaltige Initiativen, wie z.B. Mülltrennung und Recycling, im Verein aktiv unterstützen.

1 2 3 4

3. Der Verein sollte den CO₂-Ausstoß bei Veranstaltungen und im Trainingsbetrieb reduzieren.

1 2 3 4

4. Die Umstellung auf umweltfreundliche und nachhaltige Sportmaterialien ist mir wichtig.

1 2 3 4

5. Der Verein sollte bei Neu- oder Umbauten besonders auf nachhaltige Bauweisen und Materialien achten.

1 2 3 4

6. Nachhaltigkeit im Vereinsleben bedeutet für mich auch, soziale Aspekte wie Fairness, Inklusion und Gemeinschaft, auch generationenübergreifend, zu stärken.

1 2 3 4

7. Ich finde es wichtig, dass der Verein seine Mitglieder regelmäßig über Nachhaltigkeit informiert und sie sensibilisiert.

1 2 3 4

8. Ich wäre bereit, mich aktiv in Projekte zur Förderung der Nachhaltigkeit im Verein einzubringen.

1 2 3 4

9. Der Verein sollte verstärkt mit lokalen, nachhaltigen Partnern und Lieferanten zusammenarbeiten.

1 2 3 4

10. Nachhaltige Anreiseoptionen (z.B. Fahrgemeinschaften, Fahrräder) zu Vereinsveranstaltungen sind mir wichtig.

1 2 3 4

Offene Frage:

Welche weiteren Ideen oder Anregungen hast Du, um den Verein in puncto Nachhaltigkeit voranzubringen?

Name, Vorname

Telefonnummer oder E-Mail-Adresse

KIPP IT CLEAN und die Freiwilligentage der Stadt Mannheim

Wir möchten uns bei allen Teilnehmer*innen der „KIPP IT CLEAN“-Aktion am 21.09.2024 für ihre Teilnahme bedanken. Mit knapp 90 engagierten Helfer*innen konnten wir gemeinsam rund 185 kg Müll sammeln – eine großartige Leistung! Ebenfalls haben wir uns auch sehr darüber gefreut, dass wir unsere Erste Bürgermeisterin der Stadt Mannheim, Prof. Dr. Diana Pretzell (Dezernat V u.a. Klima, Umwelt- und Naturschutz) und Mario Held vom Local Green Deal Management der Stadt Mannheim, Pfarrerin Stefanie vom Hoff von der Erlösergemeinde sowie unsere Stadträtin Nina Wellenreuther und unsere Stadträtin Marianne Seitz und viele mehr am TSG-Stand begrüßen durften.



Die Putzaktion in unserem Fitnessstudio am 25.09.2024 war auch ein voller Erfolg. 13 Schülerinnen und Schüler der Humboldt-Werkrealschule haben sich an der Putzaktion beteiligt – vielen Dank dafür! Beide Aktionen wurden im Rahmen der Freiwilligentage der Stadt Mannheim durchgeführt, die uns einmal mehr gezeigt haben, was wir gemeinsam bewegen können.

Wir freuen uns auf die kommenden Aktionen und werden euch bald über den nächsten Termin informieren. Wir machen gemeinsam unsere Umgebung sauberer!



cook&more Catering bietet Ihnen Fullservice im Bereich des Event-, Location- und Messecatering, erstellt Ihnen ein attraktives und individuelles Angebot passend zu Ihrer Veranstaltung und wickelt diese von der Logistik, über den Service und die Küchenleistung für Sie ab.



Firmenevents
Private Anlässe
Messe Catering



cook & more services GmbH
Seckenheimer Hauptstrasse 114
68239 Mannheim

Telefon: +49 (0)621 – 97 60 17 40
E-Mail: info@cookandmore.net

Kerwe: nur mit der TSG Seckenheim!



Vom 19. bis 22.10.2024 fand in Seckenheim traditionell die Kerwe statt, und die TSG Seckenheim war am 20.10.2024, dem Familienkerwetag, auf dem Kirchplatz St. Aegidius und am Restaurant Badischer Hof mit zahlreichen Aktionen stark vertreten, die viele Besucher aus der Umgebung anlockten. Inmitten des bunten Kerwe-Treibens präsentierten wir uns mit einem eigenen Stand, der sich schnell als beliebter Anlaufpunkt für Jung und Alt entpuppte, weil er viele Informationen rund um Sport, Spiel und Spaß für alle Altersklassen bot.

Engagierte Vereinsmitglieder standen bereit, um Fragen zu beantworten und die Neugier der Besucher zu wecken. Besonders bei den jüngeren Gästen kam unsere Malbild-Aktion richtig gut an: Kinder hatten die Möglichkeit, vorab erstellte Malbilder an unserem Stand abzugeben und als kleine Belohnung für ihre kreativen Werke erhielten sie eine Überraschung!

Aber auch für das leibliche Wohl haben wir gesorgt: Direkt neben unserem Info-Stand lockte der großzügige Kuchenstand unserer TSG Rope-Skipper:innen mit einer Vielzahl selbstgebackener Köstlichkeiten. Ergänzt wurde unser Angebot durch einen gut besuchten Getränkestand, den die TSG Seckenheim erstmalig in Kooperation mit dem TC Kurpfalz erfolgreich durchführte.

Ein weiteres Highlight war der Stand unserer neuen TSG-Abteilung: das Cheerleading-Team bot mit Live Acts und Kuchen auch eine tolle Mischung an ihrem Stand am Restaurant Badischer Hof.

Unser abwechslungsreiches Programm an sportlichen Vorführungen war wieder einmal etwas ganz Besonderes auf der Seckenheimer Kerwe. Unsere talentierten Sportler:innen zeigten in verschiedenen Vorführungen ihr Können: Von mitreißendem Rope Skipping unserer Vize Europameister unter der Leitung von Adelina Krieger und Chris Bieg bis hin zu den fetzigen Vorführungen von

Zumba Queen Silvie Bertolucci mit ihren ca 20 Zumba Kids und Ladys.

Der abwechslungsreiche Familien-Parcours mit Dosenwerfen, Seilspringen, Säckchen werfen, und Hüpfspiel kam sehr gut an.

Dank der guten Vorbereitung und Betreuung durch unser FSJ-Team: Henri Neu, Gerrit Heinrich und Charlotte Faderl.

Insgesamt war die Kerwe ein gelungenes Fest, bei dem der Sportverein eine zentrale Rolle spielte und maßgeblich zum Erfolg des Kerwe-Wochenendes beitrug. Das zeigt uns, dass Sport und Gemeinschaft im Ort großgeschrieben werden! Die Besucher verließen die Kerwe nicht nur mit schönen Erinnerungen, sondern auch mit neuen Impulsen, selbst aktiv zu werden und Teil des sportlichen Geschehens zu werden oder zu bleiben.

Renate Estenfelder

Nach fünf Jahren endlich wieder ein TSG Schlachtfest



Die TSG hat das traditionelle Schlachtfest wieder ins Leben gerufen und dieses war mit knapp 250 Gästen ein voller Erfolg. Insbesondere die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre und bei gemütlichen Gesprächen ein herhaft leckeres Herbstessen zu genießen, hat auch viel Freude gebracht und uns gezeigt, dass es 2025 wieder das TSG Schlachtfest geben wird. Ein großes Dankeschön sprechen wir unserem Kooperationspartner Restaurant Badischer Hof aus: Küchenchef Klaus-Peter Wamich und sein Team haben uns wie immer hochprofessionell und ehrenamtlich mit viel Engagement und leckeren Köstlichkeiten versorgt! Wir danken auch allen ehrenamtlichen Helfer:innen an Essensausgabe, Bedien-Stationen und im Service – Ihr habt unsere Gäste prima versorgt und maßgeblich zur guten Stimmung beigetragen. Und unserem Vereinswirt Yanik vom Restaurant Mediterran danken wir sehr dafür, dass er all das Geschirr, Besteck und die vielen Gläser im Nachgang des Festes für uns gespült hat!

Am 21.10.2024 trafen sich Vereinsmitglieder und Freunde der TSG Seckenheim zu einem generationsübergreifenden Fest der Geselligkeit, um alte Traditionen zu feiern und die Gemeinschaft zu stärken. Das Fest begann um 11:00 Uhr im Schloss mit den Begrüßungsworten von unserem 1. Vorstandsvorsitzenden, Andreas Hänsler und dem engagierten Kerwe-Pfarrer, Christian Bühler, der in

Begleitung seiner Kerwe-Schlumbl war. Der Schlosssaal war dank Regina Kasper, festlich geschmückt und in warmes Herbstsonnenlicht getaucht. Eine große, reichhaltige Auswahl an Speisen, von traditioneller Schlachtplatte bis hin zu modernen Kuchen-Köstlichkeiten, sorgte dafür, dass für jeden Geschmack etwas dabei war. Vereinsmitglieder und Gäste jeden Alters haben bewiesen, dass kulinarische Gemeinschaft auch mal schön ist. Besonders unsere Senior:innen freuten sich über unser Speisenangebot.

Im Mittelpunkt des Festes stand jedoch nicht nur das Essen, sondern die Begegnung und der Austausch.

Das generationsübergreifende Miteinander war deutlich spürbar: Junge Sportler:innen und Trainer:innen und ältere Vereinsmitglieder kamen wieder einmal ins Gespräch, tauschten Erinnerungen aus und schmiedeten Pläne für die Zukunft. In dieser lockeren Atmosphäre wurden auch neue Freundschaften geknüpft und alte gefestigt, während sich die Teilnehmer durch das gemeinsame Essen und die Gespräche näher kamen. Auch das Netzwerken wurde intensiv gefördert, denn das Fest bot eine ideale Plattform für Menschen unterschiedlichen Alters und Interessen, sich kennenzulernen und sich über das Vereinsleben hinaus zu vernetzen.

Es war ein gelungenes Ereignis, das sowohl in kulinarischer als auch in sozialer Hinsicht ein großer Erfolg war. Die entspannte und herzliche Atmosphäre motivierte viele, sich im kommenden Jahr wieder einzubringen und auch wieder aktiver am Vereinsleben teilzunehmen. Einige Interessierte kündigten bereits an, im nächsten Jahr bei den sportlichen Angeboten des Vereins mitmachen zu wollen! Die TSG Seckenheim hat mit dem TSG Schlachtfest nicht nur eine alte Tradition wiederbelebt, sondern auch die Weichen für eine noch stärkere, generationenübergreifende Gemeinschaft gestellt.

Renate Estenfelder

Sportliche Leistungen und Vereinstreue gewürdigt

Mit Blumen, Wein, Präsenten und Urkunden ehrten wir unsere Mitglieder für langjährige Treue, herausragendes Engagement und sportliche Leistungen.

21.06.24 Nach der Begrüßungsrede von Andreas Hänsler freuten wir uns über die tolle Darbietung der jungen RSG-Mädchen mit Seil, Ball, Reifen und Keulen.



53 Jubilare wurden namentlich aufgerufen und von Andreas kurz vorgestellt. Besonders hervorzuheben ist **Anita Schüssler** für 70 Jahre Mitgliedschaft. **Klaus Fedel, Erich Karl und Herbert Koger** hatten ihr 75-jähriges Jubiläum und über die 80 Jahre Mitgliedschaft durften wir uns mit **Hanni Stellberg** freuen.

Bei der integrierten Sportlerehrung wurden die erfolgreichen **Turner und Turnerinnen** im Kinder- und Jugendbereich und ebenso unsere **Rope Skipper**, die national und international in verschiedenen Disziplinen erfolgreich waren, für ihre sportlichen Leistungen gewürdigt.



25 Jahre
 Bergbold, Heinz
 Wellenreuther, Petra
 Gärtner, Else
 Kloos, Elisabeth
 Kloos, Esther
 Schabacker, Jutta
 Hüber, Susanne
 Eiermann, Emmy
 Löffler, Grit
 Kloos, Jakob
 Hüber, Kristina
 Kreutzer, Beate
40 Jahre
 Dann, Wolfgang
 Hain, Ute

Parg, Petra
 Rath, Jochen
 Baumgärtner, Ingrid
 Klumb, Christel
 Wissen, Maria
 Amann, Uta
 Ehmann-Maier, Gudrun
 Faust, Brigitte
 Giaisi, Simone
 Wetzel, Margit
50 Jahre
 Blössl, Joachim
 Feuerstein, Jürgen
 Neubauer, Thomas
 Bordne, Werner
 Sturm, Hermann

Wieder, Ursula
55 Jahre
 Lochbühler, Andreas
 Berger-Krohne, Sabine
 Walter, Bernhard
 Rieger, Heike
60 Jahre
 Weickum, Rolf-Dieter
 Seitz, Else
 Volz, Gisela
 Götz, Bettina
 Blümmel, Reginald
 Weickum, Volker
 Winkler, Otto
65 Jahre
 Huber, Gerlinde

Schmidt, Else
 Winkler, Erika
70 Jahre
 Schüssler, Anita
75 Jahre
 Lochbühler, Karlheinz
 Raufelder, Theo
 Raufelder, Inge
 Fedel, Klaus
 Karl, Erich
 Koger, Herbert
80 Jahre
 Stellberg, Hanni
85 Jahre
 Obermeier, Rolf



Regina Kasper und Hartmut Welker überreichten mit lobenden Worten die Urkunden und Präsente. Zusätzlich begeisterten die Rope Skipper mit einer beeindruckenden Show mit ihren fliegenden Seilen.



Besonders hervorgehoben wurde die Mannschaft der Turnerinnen, die als zweite Mannschaft in der Vereinsgeschichte den Aufstieg in die Oberliga geschafft haben.

Zwei besonderen Menschen galt ein herzliches Dankeschön für Ihr Engagement:



Claudia Stephan wurde für ihre 56 Jahre Übungsleitertätigkeit und als langjährige Kampfrichterin im Turnen geehrt. Ihre Geduld, Freundlichkeit und herzliche Art zeichnet sie besonders aus.



Auch **Konrad Reiter** hat über 50 Jahre Erfahrung als lizenziertes Übungsleiter im Turnen und Gesundheitssport. Seine Fachkenntnisse, sein Einfühlungsvermögen und positive Ausstrahlung haben unsere Reha-Stunden zu etwas Besonderem gemacht.

Musikalisch umrahmt wurde die Matinee von einem Bläserquintett aus Ulli Bühler, Sabine und Tim Volz sowie Steffi und Gunter Sander.

Zum Schluss motivierte Konrad Reiter alle Teilnehmer und Gäste für eine kleine sportliche Einlage. Mit dem beeindruckenden Gruppenbild ging eine schöne Feier zu Ende.

Regina Kasper



Claudia Stephan



Bei einer ganz besonderen und wertvollen Frau möchten wir uns ganz herzlich für Ihr Engagement bedanken, denn nach 56 Jahren Übungsleitertätigkeit ging sie nun in den wohlverdienten Ruhestand... unsere Claudia Stephan.

Seit 1961 ist sie Mitglied in unserem Verein und turnte bis 1969 bei Erich Schüssler und wechselte dann zu Tanz und Gymnastik zu Silvia Häußler. Ihre Übungsleitertätigkeit startete 1968 und seit 1972 war sie Kampfrichterin im Turnen.

Sie war nun 56 Jahre eine hochmotivierte Übungsleiterin im Leistungsbereich Turnen. Durch Ihre Geduld, Freundlichkeit und vor allen Dingen ihre herzliche Art war und ist unsere Claudia weiterhin bei allen Turnerinnen und Trainern sehr beliebt und unentbehrlich für unseren Verein.

Ich selbst durfte mit ihr seit meinem 15. Lebensjahr die erfolgreichen Turnmannschaften aufbauen. 25 Jahre lang schrieb sie zusammen mit Angelika Krebs die hervorragenden Texte für unsere legendären Nikolausgalen und studierte diese wochenlang mit den Kindermoderatoren mit Herzblut ein.

Auch in unserer jahrelangen Ferienfreizeit in Losheim gehörte sie dem beworbenen Küchenteam an.

Für die vielen Jahre Ehrenamt erhielt sie:

- 1989 die Gau Ehrennadel
- 1999 die Ehrennadel des DTB
- 2020 zum krönenden Abschluß die Goldene Verdienstplakette des BTB

Und wir, liebe Claudia, sagen einfach nur DANKE für deinen 56-jährigen Einsatz für unseren Turnsport.

Regina Kasper



WKU berichtet

Ein Nachmittag im Heimatmuseum Seckenheim

Ende Juni hatte das WKU-Team alle Seniorinnen und Senioren der TSG zu einem gemütlichen Nachmittag ins Heimatmuseum in Seckenheim eingeladen. Ca. 30 interessierte Personen trafen sich im Hof des Anwesens in der Kloppenheimer Str. 20. Die Vorsitzende des Heimatvereins Frau Traudel Gersbach hieß die Besucher herzlich willkommen und begrüßte sie. Anschließend wurden wir in drei kleineren Gruppen durch das Museum geführt.

Im Erdgeschoß befinden sich Küche, Wohnzimmer, Stall, Schmiede und Werkstatt. Alle Räume sind komplett eingerichtet mit Möbeln und Utensilien aus dem letzten und vorletzten Jahrhundert. Eindrücklich schilderten Frau Gersbach und ihr Team das oft mühsame Leben der Bauernfamilien zu dieser Zeit. Im 1. Obergeschoß gibt es eine Galerie und eine Ausstellung zu den Themen „Tabak“ und „Ernte“. Über eine steile Treppe gelangt man ins 2. Obergeschoß, wo sich die Spielsachen-Ausstellung aus verschiedenen Jahrzehnten befindet. Im 3. Obergeschoß kann man die neueste Ausstellung bewundern. Hier werden verschiedene handwerkliche Arbeitsplätze wie zum Beispiel Friseur und Schuhmacher gezeigt.

Nach der Führung fand die ganze Gruppe im 1. Stock der Tabakscheune wieder zusammen. Der Kaffeetisch war schön gedeckt und alle Teilnehmenden ließen sich die selbstgebackenen und gespendeten Kuchen schmecken. Zusätzlich wurden wir mit einer Videopräsentation über den Umzug durch Seckenheim zum 100jährigen Jubiläum des TB Jahn überrascht. Dies bot Anlass in Erinnerungen an „die gute, alte Zeit“ zu schwelgen.

Ein herzliches Dankeschön geht an das gesamte Helferteam des Heimatmuseums, das uns diesen wunderschönen und interessanten Nachmittag beschert hat. Auf vielfachen Wunsch der Teilnehmenden wollen wir weitere ähnliche Veranstaltungen organisieren.

Euer WKU-Team



Norbert & Christian Bühler GmbH
Kloppenheimer Str. 10, 68239 Mannheim

Tel.: 0621 - 47 27 49
Fax: 0621 - 48 42 762
Tel. Nor.: 0171 - 63 17 510
Tel. Chr.: 0176 - 232 74 189

Die TSG Seckenheim wächst: Cheerleading gut gestartet!

Mit der Gründung der neuen Abteilung „Cheerleading“ erweitern wir unser Angebot und schaffen neue Möglichkeiten für ambitionierte Sportakrobatik. Wir heißen das Team unserer Cheer Factory herzlich bei der TSG Seckenheim willkommen und wünschen allzeit viel Erfolg und gutes sportliches Geschick bei allen Show Acts und Wettkämpfen. Die ersten Termine für das Cheerleading Team stehen auch schon fest und wir drücken die Daumen für alle Erfolge bei diesen Meisterschaften:

- GALC (German All-Level Championship)
08.03.2025 in Düsseldorf
- ECC (Elite Championships)
31.05. bis 01.06.2025 in Bottrop
- SALW (Summer All-Level West) in Düsseldorf – Termin folgt...

Ihr erreicht unser Cheerleading Team unter:
cheerleading@tsg-seckenheim.de



Unsere Männerfitness 50+ Gruppe hat eine BTB Kampagne gewonnen!

Die TSG Seckenheim hat sich beim Badischen Turnerbund für die Kampagnenwelle 2024 beworben und unsere Sportgruppe „Männerfitness 50+“ hat gewonnen: eine Anzeige, ein redaktioneller Beitrag in „Seckenheim Rheinau Nachrichten“ voraussichtlich im November 2024, einen Bauzaunbanner sowie 10 Trainingsshirts - alles kostenfrei für die Vereinsnutzung!

Wir konnten unsere ambitionierten „Männerfitness 50+“-Sportler schnell überzeugen und das Team-Foto knipsen.

So waren wir bereits bei den ersten Vereinen im BTB dabei, die ihr Anzeigenmotiv erhielten. Wir sagen: super und freuen uns, wenn diese tolle Sportgruppe auch weitere Mitsportler findet.

Renate Estenfelder

MÄNNERFITNESS BEI DER TSG SECKENHEIM

www.tsg-seckenheim.de



Tanzaktion des KiKA-Senders von ARD und ZDF

– und die TSG tanzt natürlich gerne mit!

Am 26.10.2024 trafen sich 25 tanzbegeisterte Kinder mit unserer Tanztrainerin Nathalie Carl und ihrem Co-Trainer-Team Lena und Laura, um für den Kinder-TV-Sender KiKA einen coolen Tanz für Freundschaft und gegen Ausgrenzung einzustudieren. Dabei stand im Fokus: alle Kinder können mittanzen – egal, ob TSG-Mitglied oder nicht!

Die Choreographie kam vom KiKA-Tanzalarm und die Kids haben mit viel Spaß und Fleiß die coolen, vorgegebenen Tanz-Elemente in der richtigen Abfolge schnell einstudiert. So konnten wir schon nach knapp einer Stunde eifrigsten Trainings diesen tollen Tanz in



einem Video festhalten. Der Video-Clip wird nun an KiKA gesendet und mit etwas Glück werden wir im #sayhi-Tanzvideo des Fernsehsenders vertreten sein.

Ihr habt Lust bekommen, bei der TSG Seckenheim ins Tanztraining einzusteigen? Dann schreibt uns: Turnen@tsg-seckenheim.de. Nathalie Carl und ihr Team freuen sich über alle Interessierten – Kinder ab 4 Jahre und nach oben ist keine Grenze gesetzt.

Renate Estenfelder



Frauenlauf 2024

Am 7. September war es soweit: spätnachmittags um 17:00 Uhr fiel der Startschuss für den 11. Frauenlauf am und durch den Luisenpark. Die TSG Seckenheim hat hierfür das drittgrößte Team gestellt! Insgesamt 36 Läuferinnen unseres Vereins hatten sich für den Lauf angemeldet. Einige Läuferinnen nutzten die Möglichkeit des Virtual Runs, die meisten jedoch begaben sich in roten TSG-Shirts auf die 5,5 km-lange Strecke und legten trotz sehr warmer

Temperaturen super Laufzeiten hin. Auf der anschließenden After-Run-Party feierten noch einige Läuferinnen mit und nahmen dort den Pokal für das drittgrößte Team stolz entgegen.

Anna Hanelt



Entwicklung der TSG Turnhalle

Nachdem wir im Sommer 2023 endgültig erkennen mussten, dass sich STEM zur unendlichen Geschicke entwickelt und nur noch eine Restfläche von ca. 9000 m² für den Sport zur Verfügung gestellt werden, haben wir uns entschlossen, unsere eigene Immobilie, die TSG Turnhalle zu entwickeln, darüber habe ich bereits mehrfach berichtet.

Was ist inzwischen geschehen:

1. Wir haben das Dach der Turnhalle an mehreren Stellen Abdichten lassen. Das Leck in der Hallenmitte wurde dabei von außen nicht erkannt, ist aber offensichtlich bei bestimmten Windrichtungen noch vorhanden. Da müssen wir nochmals ran.
2. Christina und Juri haben unsere Kündigung zum 31.3.2025 positiv aufgenommen, da sie ohnehin vorhatten, sich zu verändern. Die Gaststätte wird zu diesem Zeitpunkt geschlossen. Die meisten Küchengeräte, das Kühlhaus im Keller, die Theke und der Stammtisch sind unser Eigentum. Die Küche wird überwiegend funktionsfähig bleiben. Bis zum Beginn des Umbaus können wir das Nebenzimmer als Gymnastikraum (Ausweichraum) und den Theken-/Stammtischbereich als Versammlungsraum mit Selbstversorgung nutzen.
3. Den geplanten Umbau haben wir ausschließlich auf das Gaststättengebäude, das Nebenzimmer und den Biergartenbereich beschränkt. Erste Pläne liegen vor und werden im Groben derzeit entwickelt. Ihr könnt diese Pläne gerne nach Absprache bei mir oder bei Florian in der Geschäftsstelle einsehen. Vielleicht schaffen wir noch eine Informationsveranstaltung vor Weihnachten für alle interessierten Mitglieder.
4. Es sind insgesamt maximal 6 barrierefreie Funktionsräume über drei Stockwerke mit Umkleide und Sanitäreinrichtungen geplant. Die Küche und der Stammtisch- und Thekenbereich bleiben vorläufig tagsüber unserem Hortbetrieb vorbehalten und können ab 17 Uhr als Versammlungsstätte genutzt werden. Hierzu freue ich mich über Eure Ideen und Eure Mitarbeit.
5. Der Gaststättenkeller bleibt als Vorratsraum erhalten und „Bertl's Keller“ könnte zur besonderen Trainingsstätte z.B. für „Functional Fitness“ ausgebaut werden. Das Ambiente ist bestimmt einmalig

und mit einer entsprechenden Dekoration könnte das der Knaller werden. (Achtung: das sind bislang nur Hirngespinste). Auch hierzu freue ich mich auf jedes Feedback von Euch.

6. Für das gesamte Bauvorhaben gibt es zahlreiche Arbeiten, die wir Mitglieder in Eigenleistung erledigen könnten. Eigenleistung zählt bei Vereins-Projekten wie Eigenkapital (ich meine, dass 15€/Stunde verrechnet werden). Ich träume von 100 Mitgliedern, von denen jeder 100 Stunden leistet = 150.000€ Eigenkapital!
Zur Erinnerung: als wir 1998/99 den Umkleideanbau an die Turnhalle bauten, hatten wir rund 40 freiwillige Helfer, die in Summe über 10.000 Stunden im Einsatz waren. Der TV98 musste damals kaum Eigenmittel einsetzen.
7. Was ganz wichtig ist: es ist geplant, dass während der Umbauphase die Turnhalle die meiste Zeit uneingeschränkt genutzt werden kann.

Es gibt viel zu tun, Euer Engagement ist gefragt. Rafft Euch auf und helft mit!

Euer Andreas Hänsler



KLUMB Metallbau
Schlosserei BOOS GmbH

Schlosserarbeiten in Stahl und Edelstahl

- Toranlagen, Garagentore
- Geländer/Handläufe, Zaunanlagen
- Fenstergitter/Gittertüren
- Vordächer
- Sonderanfertigungen
- Reparaturen
- Schmiedearbeiten

Seckenheimer Hauptstraße 112
68239 Mannheim
Tel. 0621 / 47 18 02 schlosserei@klumb-boos.de
Fax 0621 / 47 82 25 www.klumb-boos.de

Nerven- oder Energiekekse

für die Weihnachtszeit oder danach...

45 g Muskatnusspulver
 45 g Zimtpulver
 10 g Gewürznelkenpulver
 3 Pr. Salz
 1/2 Teel. Hirschhornsalz
 1500 g Dinkelmehl

750 g Butter
 500 g Vollrohrzucker
 2 Eier
 4 Eigelb

 250 g gemahlene Mandeln

Backen
 ca. 200°
 5-8 Minuten backen

Alle Gewürze, Salz und Hirschhornsalz gut mit dem Mehl vermischen. Butter schaumig rühren, Zucker zugeben, Eier und Eigelb unterrühren, danach das Mehl und die Mandeln dazugeben. Aus dem Teig Rollen formen, über Nacht kalt stellen, oder einige Stunden im Kühlschrank stehen lassen, bis der Teig fest ist. Von den Teigrollen Scheiben abschneiden und bei ca. 200°C 5-8 Minuten backen.

Alternativ: nicht kalt stellen, ausrollen und ausstechen!

*Erwachsene essen täglich 3-5 Kekse, nicht mehr!
 Kinder höchstens 3 Stück!*

Nervenkekse stärken alle fünf Sinnesorgane und verhindern ihre Alterung. Sie schaffen ein heiteres Gemüt, einen frohen Mut, ein fröhliches Herz und stärken die Nerven. Und wer braucht das nicht zur Weihnachtszeit.

Euer
 Konrad Reiter

Zahnärzte am Alten Rathaus

**Dres. Stefan Gropp, Florian Gethöffer,
 Michael Henninger & Alexander Marquardt**



Seckenheimer Hauptstraße 84, 68239 Mannheim
 Telefon 0621/47 56 77, www.zahnaerzte-seckenheim.de



Gesundheitssport

Kursangebote und Termine 1/2025

Fit und Gesund im neuen Jahr!

Testaktion Gesundheitsstudio „Kaiserhof“

Interessenten können sich vom 13.01. - 10.02.25 für eine 4-wöchige kostenfreie Probe-
mitgliedschaft anmelden und sich so von unserem Angebot überzeugen.

Aufgrund der wachsenden Nachfrage am Abend bieten wir nun eine weitere Trainingszeit an. Die bisherigen Öffnungszeiten werden zunächst für die Dauer der Testaktion um **Montagabend, 16 - 19 Uhr** erweitert.

In unserem Gesundheitsstudio „herrscht“ ein familiärer Umgang beim gesundheitsorientierten Training. Das qualifizierte Personal betreut die Teilnehmer bei der Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Prävention und Rehabilitation.

Unser Betreuungskonzept mit Vorgespräch, Anamnesebogen und individuellem Trainingsplan wird nach 8 Wochen modifiziert, um dem Körper neue Reize zu setzen. Durch veränderte Wiederholungszahl, mehr Gewicht oder neue Übungen erhöht sich der Trainingserfolg. Nach diesem Rhythmus werden unsere Mitglieder fortlaufend individuell betreut.

Gesundheitsstudio Kaiserhof
Offenburger Straße 33

Bei Interesse an einem persönlichen Termin mit Probetraining schickt uns gerne eine Anfrage:
gesundheitssport@tsg-seckenheim.de
0621 / 48 148 77

**Weitere Öffnungszeit
am Abend!**

Öffnungszeiten

Mo.	8.00 - 11.00 Uhr	16.00 - 19.00 Uhr
Di.	9.00 - 12.00 Uhr	17.00 - 20.00 Uhr
Mi.	8.00 - 11.00 Uhr	17.00 - 20.00 Uhr
Do.		17.00 - 20.00 Uhr
Fr.	8.00 - 11.00 Uhr	
Sa.	9.00 - 12.00 Uhr	
An Sonn- und Feiertagen geschlossen.		



MitMachMonat Januar und Special-Kurse

Für TSG Mitglieder, Gesundheitssport- und Nicht-Mitglieder

Vom **13.-26.01.** bieten wir im **MitMach-Monat** ein offenes Kursangebot: Langhantel-Training, Bauch Beine Po, Pilates meets Fitboxen, Spinning und vieles mehr



Im Anschluss starten die **Special-Kurse** als 10er-Angebot. Ihr könnt so euer wöchentliches Training mit der Teilnahme an einem speziellen Kurs erweitern.



Beckenboden Training

Die Beckenbodenmuskulatur bewusst wahrnehmen und langfristig stärken

ab 40,-

Durch Anspannen und Entspannen in Kombination mit einer gezielten Atmung wird die Beckenbodenmuskulatur trainiert.

MitMachTermin Montag, 13.01.

Kurs-Start Montag, 20.01.

Uhrzeit 10:00 - 11:00 Uhr

Kaiserhof, Tamara Kasten



Fit mit Line Dance Einsteiger

In der Gruppe in der Reihe tanzen

ab 40,-

Viele Schrittfolgen und Figuren auf Musik aus Pop, Rock oder Latino fördern Fitness, Koordination und Rhythmusgefühl.

MitMachTermin Montag, 13.01.

Kurs-Start Montag, 20.01.

Uhrzeit 17:00 - 18:00 Uhr

Kaiserhof, Monika Kargl



Fitboxen meets Pilates

Kombination aus Pilates und Fit-Boxen

ab 40,-

Hochintensive Tanz- und Kraftübungen mit Schwerpunkt auf Verbesserung von Ausdauer, Flexibilität und Koordination.

MitMachTermin Montag, 13.01.

Kurs-Start Montag, 20.01.

Uhrzeit 20:00 - 21:00 Uhr

Kaiserhof, Lena Wörner



Tour de Seckenheim

Der Spinning-Kurs!

ab 60,-

Abwechslungsreiches und rasantes Ausdauertraining. Durch die individuelle Einstellung am Rad verfolgt jeder sein sportliches Ziel.

MitMachTermin Dienstag, 14.01.

Kurs-Start Dienstag, 21.01.

Uhrzeit 20:00 - 21:00 Uhr

Kaiserhof, Wolfgang Schmid



Anti Aging

Gesund und fit älter werden

ab 40,-

Zur Erhaltung der Muskelkraft mit verschiedenen Formen des Ausdauertrainings und vielem mehr.

MitMachTermin Mittwoch, 15.01.

Kurs-Start Mittwoch, 22.01.

Uhrzeit 18:00 - 19:00 Uhr

TSG Turnhalle, Monika Kargl



Starker Rücken

Kräftigung und Stärkung der gesamten Rückenmuskulatur

ab 40,-

Eine starke Körpermitte sorgt für Stabilität, Beweglichkeit im Oberkörper und schützt unsere Wirbelsäule und Bandscheiben.

MitMachTermin Mittwoch, 15.01.

Kurs-Start Mittwoch, 22.01.

Uhrzeit 20:00 - 21:00 Uhr

TSG Turnhalle, Monika Kargl



Pilates meets Faszien

Die Körperhaltung wird verbessert, die Muskulatur gekräftigt und die Faszien werden mobilisiert

Hierbei werden die Prinzipien des Pilates mit den Übungen aus dem Faszientraining kombiniert.

ab 40,-

MitmachTermin Donnerstag, 16.01.
Kurs-Start Donnerstag, 23.01.
Uhrzeit 11:00 - 12:00 Uhr
 Schloss, Monika Kargl



Bauch Beine Po

Effektives Fitnessprogramm für Bauch, Beine und Po

Stabilisiere die Körpermitte, kräftige die Beinmuskulatur und straffe die Gesäßmuskulatur.

ab 40,-

MitmachTermin Donnerstag, 16.01.
Kurs-Start Donnerstag, 23.01.
Uhrzeit 20:00 - 21:00 Uhr
 Kaiserhof, Dominik Pytlarczyk



Pilates und Entspannung

Das außergewöhnliche Body-Mind-Training

Ein Ganzkörpertraining aus Dehn- und Kräftigungsübungen, mit dem Ziel die Muskeln zu formen.

ab 40,-

MitmachTermin Donnerstag, 16.01.
Kurs-Start Donnerstag, 23.01.
Uhrzeit 19:30 - 21:00 Uhr
 Schloss, Claudia Reiter



Qigong

Für Menschen jeden Alters eine Methode, die eigene Lebenskraft zu stärken.

Hierbei geht es in erster Linie um die Aktivierung der körpereigenen und natürlichen Energieflüsse.

ab 60,-

MitmachTermin Donnerstag, 16.01.
Kurs-Start Donnerstag, 23.01.
Uhrzeit 16:45 - 17:30 Uhr
 Kaiserhof, Klaus Hofmeier



Guten Morgen Yoga

Starte energiereich in den Tag

Yoga ist eine ganzheitliche Übungsmethode, die sich auf den Körper und die Psyche positiv auswirkt.

ab 40,-

MitmachTermin Freitag, 17.01.
Kurs-Start Freitag, 24.01.
Einsteiger 09:00 - 10:00 Uhr
 Schloss, Martina Guthier



Langhantel Workout

Für die großen Muskelgruppen wie Beine, Rücken, Brust und Schultern

Ein Langhantel Workout ist ein Krafttraining, das Übungen wie Kniebeugen, Kreuzheben und Bankdrücken umfasst.

ab 60,-

MitmachTermin Freitag, 17.01.
Kurs-Start Freitag, 24.01.
Einsteiger 18:00 - 19:00 Uhr
 Kaiserhof, Anna Hanelt



Fit ins Wochenende

Der Start in ein aktives Wochenende

Es werden Kraftausdauer, Herz-Kreislauf-Leistung, Koordination und Beweglichkeit zu motivierender Musik trainiert.

ab 40,-

MitmachTermin Freitag, 17.01.
Kurs-Start Freitag, 24.01.
Einsteiger 19:00 - 20:00 Uhr
 Kaiserhof, Anna Hanelt



Vinyasa Yoga

Ein dynamischer Stil, der Atem und Bewegung synchronisiert

Vinyasa Yoga fördert die Kraft, Flexibilität und die Balance durch fließende Übergänge zwischen den Posen.

MitMachTermin Samstag, 18.01.

Kurs-Start Samstag, 25.01.

Uhrzeit 11:00 - 12:00 Uhr
Kaiserhof, Ksenia Hutkovska

ab 40,-



Vertikal-Tuch Einsteiger

Teilnahme ohne Voraussetzungen

Nach dem Warm Up erlernen wir verschiedene Elemente am Tuch: Figuren, Drops und Klettern.

MitMachTermin Sonntag, 19.01.

Kurs-Start Sonntag, 26.01.

Uhrzeit 18:00 - 19:00 Uhr
TSG-Turnhalle, Sophie Erdmann

ab 120,-



MamaFit-Kurse

Ganzheitliches Training mit Baby

In den Kursen begleitet Damaris Wagner Eltern und Baby mit Ausdauer, Kraft und Entspannung.

Präventionskurs: mindestens 80% von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!*

MitMachTermin Montag, 13.01.

BauchBuggyGo Montag, 20.01.

Schlosswiese 10:30 - 11:30 Uhr

MitMachTermin Mittwoch, 15.01.

HappyBauch Mittwoch, 22.01.

Kaiserhof 18:00 - 19:00 Uhr

MitMachTermin Donnerstag, 16.01.

BauchBeutelPo Donnerstag, 23.01.

TSG-Turnhalle 10:00 - 11:00 Uhr

MitMachTermin Donnerstag, 16.01.

Rückbildung Donnerstag, 23.01.

TSG-Turnhalle 11:00 - 12:00 Uhr

ab 120,-

*Die meisten gesetzlichen Krankenkassen erstatten ihren Versicherten die Teilnahmegebühren für bis zu zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr. Die genaue Höhe des Zuschusses hängt von deiner Krankenkasse ab, aber im Durchschnitt beläuft sich die Bezugssumme auf 80-100 % der Kosten. Es ist ratsam, sich vorher mit der Krankenkasse in Verbindung zu setzen, um die genauen Bedingungen und den Umfang der Erstattung zu klären.

Weitere MitMachAngebote im Januar

Hula Hoop	Mo	20.01.	19:00 - 20:00 Uhr	Kaiserhof
Energie Yoga	Di	21.01.	18:00 - 19:00 Uhr	Kaiserhof
Active Moms	Mi	22.01.	19:00 - 20:00 Uhr	Kaiserhof
Fit im Alter	Do	23.01.	09:00 - 10:00 Uhr	TSG-Turnhalle
Zumba Fitness	Do	23.01.	18:45 - 19:30 Uhr	TSG-Turnhalle
Freies Training Studio	Do	23.01.	17:00 - 20:00 Uhr	Studio Kaiserhof
Bauch Beine Po	Do	23.01.	20:00 - 21:00 Uhr	Schloss
Spinning	Fr	24.01.	10:00 - 11:00 Uhr	Kaiserhof
JuFit	Fr	24.01.	17:30 - 19:00 Uhr	Kaiserhof
Antara	Sa	25.01.	09:00 - 10:00 Uhr	Kaiserhof
Power Workout	Sa	25.01.	10:00 - 11:00 Uhr	Kaiserhof

Fit-Mix

1. Halbjahr 2025

Unser wöchentliches Fit-Mix Angebot ist für alle Gesundheitssport und TSG Mitglieder kostenfrei. Interessierte können das Angebot bis zu 3 Mal testen.

Die Fit-Mix Gruppe trifft sich jeden **Mittwoch um 20:15 Uhr im Schloss**. Das abwechslungsreiche Sportangebot setzt sich aus bestehenden Kursen der Gesundheitssportabteilung zusammen. Durch die wöchentliche Rotation der Übungsleiter werden Inhalte verschiedener Bereiche der Fitnesswelt geboten.

*Von Power bis Entspannung ist alles dabei.
Hier findet jeder seinen Sport!*

Rechts findet ihr die Übersicht für das erste Halbjahr 2025.

Weitere Informationen bei Timo Käding:
gesundheitssport@tsg-seckenheim.de

08.01.	Bodyworkout	Sabrina
15.01.	Pilates	Silvie
22.01.	Rückenyoga	Martina
29.01.	Bodystyling	Daniela
05.02.	Starke Körpermitte	Damaris
12.02.	Pilates	Daniela
19.02.	Antara	Sabrina
26.02.	Body Control Pilates + Bälle	Claudia
05.03.	Anti Aging	Moni
12.03.	Bauch und Rücken	Sabrina
19.03.	Fit im Alter	Damaris
26.03.	Bodystyling	Daniela
02.04.	Pilates	Sabrina
09.04.	Antara	Daniela
16.04.	Line Dance	Moni
23.04.	Latin Dance Aerobic 50+	Claudia
30.04.	Body Styling	Sabrina
07.05.	Antara	Daniela
14.05.	Bodyworkout	Daniela
21.05.	Beckenboden Training	Tamara
28.05.	Pilates mit Kleingeräten	Martina
04.06.	Bauch und Rücken	Sabrina
11.06.	Faszien meets Pilates	Moni
18.06.	Body Workout	Daniela
25.06.	Bauch Beine Po mit Band	Silvie



**Gut sehen,
besser spielen**

COFFCER
hören & sehen



DIE SPEZIALISTEN FÜR
AUGENOPTIK & HÖRGERÄTE

Sportbrillen, Sonnenbrillen,
Arbeitsplatzbrillen, Fernbrillen,
Gleitsichtbrillen, Lesebrillen,
Kontaktlinsen, Hörgeräte

Seckenheimer Hauptstraße 116 - 118
68239 Mannheim, Tel. 0621 / 47 51 35

Neu im Kursplan

Einige unserer Kurse haben sich als 10er Kurs bewährt und sind jetzt dauerhaft im Programm. In allen Kursen sind noch Plätze verfügbar. Bei Interesse kann jederzeit geschnuppert werden.



Beckenboden Training

Hierbei wird der Beckenboden bewusst angespannt und entspannt. Die Übungen werden mit der Atmung eingeleitet, sodass die Beckenbodenmuskulatur angespannt und entspannt werden. Die Stunde ist für alle Altersgruppen sowie Frauen und Männer geeignet.

Montag

10:00 - 11:00 Uhr
 Tamara, Kaiserhof



Pilates meets Faszien

In diesem Kurs werden die Prinzipien des Pilates mit Übungen aus dem Faszientraining kombiniert. Ziel ist es, die Körperhaltung zu verbessern, die Muskulatur zu kräftigen und die Faszien zu mobilisieren. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen und ist ideal, um Körperbewusstsein, Stabilität und Beweglichkeit zu fördern.

Donnerstag

11:00 - 12:00 Uhr
 Monika, Schloss



Bauch Beine Po

Der Kurs „Bauch Beine Po“ ist ein effektives Fitnessprogramm, das speziell darauf abzielt, die Muskulatur in den Bereichen Bauch, Beine und Po zu stärken und zu formen. In diesem Kurs kombinieren wir gezielte Übungen, die sowohl Kraft als auch Ausdauer fördern.

Donnerstag

20:00 - 21:00 Uhr
 Dominik, Kaiserhof

Fit mit LineDance

Beim LineDance stehen Spaß, Fitness, Tanzen und rhythmisches Bewegen auf Musik im Vordergrund. Die Teilnehmenden tanzen in „Reihen“ nebeneinander und individuell ohne Partner. Leichte, mittelschwere, später auch umfangreichere Schritt-kombinationen werden unterrichtet und immer wieder geübt. Die Musikauswahl ist breit gefächert und reicht von Pop-/Rockmusik, über Oldies bis hin zu Klassikern aus dem Standard- und Lateintanz.

Das Bewegen zur Musik fördert die koordinativen Fähigkeiten, die Körperhaltung, sowie Ausdauer und Beweglichkeit. Die Choreographien werden in bis zu vier Richtungen im Raum („walls“) ausgeführt, wobei sich das räumliche Vorstellungsvermögen verbessert. Das Tanzen trainiert das Gleichgewicht (Rückwärtsschritte,

Kreuzschritte) und verbessert die Gehirnleistung.

Seit September 2023 bietet die TSG im Frühling und im Herbst jeweils einen 10er Kurs für Anfänger:innen an. Danach wechseln die Teilnehmenden in den Fortschrittskurs montags im Kaiserhof von 18-19 Uhr. Wegen der großen Nachfrage wird ab Januar 2025 ein weiterer Fortschrittskurs dienstags im Kaiserhof von 11-12 Uhr angeboten. Ebenfalls startet ab Mitte Januar 2025 wieder ein neuer 10er Kurs für Anfänger:innen. Dieser findet montags im Kaiserhof von 17-18 Uhr statt.

Die Fortgeschrittenen Gruppe hat eine starke Gemeinschaft und haben mittlerweile bei einigen Veranstaltungen einen Auftritt darbieten können. Wir freuen uns über jeden Interessenten, der sich bei uns gesund bewegen und wohlfühlen möchten.



Monika Kargl

Was ist Spinning?

Beim Spinning wird auf stationären Fahrrädern, den sogenannten Spinning-Bikes, trainiert. Diese Fahrräder haben keine Laufräder, sondern ein Schwungrad, das durch eine Kette angetrieben wird. **Dadurch gibt es keinen Leerlauf, und die Beine bleiben ständig in Bewegung, was das Training intensiver macht.** Das Belastungsniveau ist durch den Widerstandsregler individuell einstellbar.

Lucas Weg zur Spinning Lizenz

Ich bin seit nun über einem Jahr Dualer Student bei der TSG Seckenheim. Da ich des Öfteren bei Anna und Wolfi im Spinning hospitieren durfte, hat sich bei mir ein großes Interesse geweckt und ich habe mich dazu entschieden ebenfalls eine Spinning Lizenz zu machen. An dem Wochenende vom 28.09. bis zum 29.09.2024 habe ich diese in Weinheim erfolgreich bestanden. Hier habe ich unter anderem zu folgenden Punkten etwas gelernt:

- Anatomie, Physiologie und Trainingslehre
- Grundlagen der Trainingsmethodik und der Trainingssteuerung: sinnvoller Einsatz von Herzfrequenzkontrolle
- Planung, Organisation und Durchführung von Indoor Cycling Kursen
- Methodik und Didaktik des Stundenaufbaus
- Differenzierung im laufenden Unterricht: Aufbau von Kursen mit unterschiedlicher Leistungsintensität in Theorie und Praxis
- Motivierende Vermittlung von leistungsgerechten Einsteigerkursen

Dennoch benötige ich noch etwas Praxis-Erfahrungen, weshalb ich weiterhin bei Anna und/oder Wolfi hospitieren werde. Ich freue mich bereits jetzt schon auf gemeinsame erfolgreiche und anstrengende Spinning Stunden.



Unsere Spinning-Kurse werden in Gruppen durchgeführt und von einem Instruktor geleitet, der die Teilnehmer durch verschiedene Intervalle führt, wie Sprints und Bergfahrten. Die Musik ist oft schnell und motivierend, um die Teilnehmer anzuspornen. Spinning trainiert vor allem die Bein- und Gesäßmuskulatur, aber auch die Rumpfmusikulatur wird beansprucht.

Spinning Dienstag 20-21 Uhr mit Wolfi

Wer Interesse an einem intensiven Spinning Kurs hat, ist dienstags um 20 Uhr im Kaiserhof bei Wolfi richtig. Hier erwartet euch ein intensives, schweißtreibendes Workout. Der Kurs beinhaltet verschiedene Intervalle, darunter Sprints, Bergfahrten und Erholungsphasen, die alle darauf abzielen, eure Ausdauer und Kraft zu verbessern. Die Musik ist oft schnell und energiegeladen, um dich zu pushen und die Motivation hochzuhalten. Dieser Kurs hilft dir, viele Kalorien zu verbrennen und die allgemeine Fitness zu steigern. Die Energie der Gruppe wirkt dabei sehr motivierend und hilft dabei, durchzuhalten.

Spinning Freitag 10-11 Uhr mit Anna

Wer freitags vormittags die Möglichkeit hat, Sport zu machen, kann gerne die Gelegenheit nutzen und von 10 Uhr eine Stunde Spinning mitmachen. Zu passender Musik fahren wir Kursprofile mit vielen Fahrten bergauf und wenigen Talphasen bzw. ebenen Strecken zum Auslockern. Der Kurs ist tritt- und herzfrequenz-orientiert, der Fokus der Kreislaufbelastung liegt im Grundausdauerbereich. Interessierte und Neu-Einsteiger sind jederzeit herzlich willkommen!

Weihnachts Special

Samstag, 21.12.24
9:30 - 11 Uhr im Kaiserhof



Du möchtest dich vor den Feiertagen noch so richtig auspowern? Den Kopf abschalten und in einem intensiven Ganzkörpertraining richtig Gas geben? Dann solltest du dir Spinning nicht entgehen lassen! Bei dem anspruchsvollen Rad-sport kommst du garantiert ins Schwitzen – und an deine Grenzen!



Vom Teilnehmer zum Übungsleiter

Trainer im Gesundheitssport

In unserem Verein gibt es viele inspirierende Geschichten, aber eine der beeindruckendsten ist die Reise vom Teilnehmer zum Übungsleiter im Gesundheitssport. Diese Entwicklung zeigt nicht nur persönliches Engagement, sondern auch die Bedeutung von kontinuierlicher Weiterbildung und Gemeinschaft.

Der Anfang: Die ersten Schritte im Gesundheitssport

Viele unserer Mitglieder beginnen ihre Reise im Gesundheitssport als Teilnehmer. Sie kommen, um ihre Fitness zu verbessern, Stress abzubauen oder einfach, um Teil einer aktiven Gemeinschaft zu sein. Doch für einige wird diese Teilnahme zu einer Leidenschaft, die sie weiter verfolgen möchten.

Der Weg zur Qualifikation

Der Weg vom Teilnehmer zum Übungsleiter erfordert Engagement und Ausbildung. Unsere zukünftigen Trainer absolvieren spezielle Kurse und Schulungen, um die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben. Diese Ausbildung umfasst nicht nur sportwissenschaftliche Grundlagen, sondern auch praktische Übungen und pädagogische Methoden. Bei den Ausbildungskosten unterstützt die TSG die werdenden Übungsleiter.

Ein Erfolgsbeispiel aus unseren Reihen: Lena



Ich bin damals als Teilnehmerin über einen 10er Kurs Hula Hoop zur TSG gestoßen. Nach einiger Zeit wurde ich angesprochen, ob ich die Urlaubsvertretung für den Kurs übernehmen könnte. Dieser Bitte kam ich gerne nach.

Nachdem ich nun einige Male als Vertretung eingesprungen war, wurde ich von der Abteilungsleitung angesprochen, ob ich nicht eine eigene Gruppe leiten möchte. Nach einem persönlichen Gespräch entschied ich mich dazu die Ausbildung als Übungsleiter (DOSB-C-Trainer) anzugehen. Da ich mich schon seit

längerer Zeit für das Thema Piloxing (Pilates meets

Die Rolle des Übungsleiters

Als Übungsleiter im Gesundheitssport übernehmen unsere Mitglieder eine wichtige Rolle. Sie leiten Gruppen an, motivieren Teilnehmer und sorgen für eine sichere und effektive Durchführung der Übungen. Ihre Arbeit trägt wesentlich zur Gesundheit und zum Wohlbefinden unserer Vereinsmitglieder bei.

Erfahrungen und Erfolge

Viele unserer Übungsleiter berichten von positiven Erfahrungen und persönlichen Erfolgen. Sie schätzen die Möglichkeit, anderen zu helfen und ihre Leidenschaft für den Sport weiterzugeben. Zudem entwickeln sie durch ihre Tätigkeit wertvolle Fähigkeiten wie Führungsqualitäten und Kommunikationsfähigkeiten.

Unser Aufruf an euch

Wir ermutigen alle Mitglieder, die Interesse an einer Übungsleitertätigkeit haben, diesen Weg zu gehen. Der Verein bietet Unterstützung und Ressourcen, um den Übergang vom Teilnehmer zum Übungsleiter zu erleichtern. Gemeinsam können wir eine gesunde und aktive Gemeinschaft fördern.

Fitboxen) interessiere, entschied ich mich dazu, eine Fortbildung in diesem Bereich zu besuchen. Die TSG Seckenheim hat mich dabei beratend und auch finanziell unterstützt.

Im Sommer 2023 habe ich im Zuge der „Outdoor-week“ dann meine erste Piloxing-Schnupperstunde bei der TSG gehalten. Seit über einem Jahr leite ich nun fest die Stunde „Pilates meets Fitboxen“ montags von 20-21 Uhr im Kaiserhof. Zudem gebe ich weitere Vertretungsstunden.

Als Übungsleiter bin ich glücklich, weil ich andere motivieren und inspirieren kann, ihre Fitnessziele zu erreichen. Ich trage zur Gesundheit und zum Wohlbefinden meiner Teilnehmer bei und knüpfe neue soziale Kontakte und sehe ihre Fortschritte. Zudem bleibe ich selbst fit und gesund. All das macht meine Tätigkeit sehr erfüllend.

RATH hat's:

- Eisenwaren
- Geschenke
- Werkzeuge
- Haushaltswaren
- Elektrowerkzeuge
- WMF
- Farben+Tapeten
- Gartengeräte
- Schlüsseldienst
- Rasenmäher
- Lieferservice
- Kostenloser Parkplatz
- Schleifservice
- Geschenkgutscheine

werk markt

RATH



Alles für Haus und Garten

Ihr Partner für den täglichen Bedarf
ganz in Ihrer Nähe

Seckenheimer Hauptstraße 105
68239 MA-Seckenheim
Tel. 0621-471377

Mein 
Seckenheim.de

Online suchen – im Ort finden 

Auf www.MeinSeckenheim.de finden Sie
das vielfältige Angebot der Seckenheimer Geschäfte,
Gastronomie und Dienstleistungen.

GETRÄNKE *lefrischen andeis*
Inh. Rainer Vögele e.K.
Wagner

Beim Schloßgarten 17
68549 Ilvesheim
Tel.: (06 21) 49 31 73
Fax: (06 21) 49 50 11
Mobil: (01 51) 58 71 35 72
getraenke.wagner@freenet.de
www.getraenke-ilvesheim.de


Autotechnik Ay
Kfz.-Meisterbetrieb

Langlachweg 3
Telefon 0621-475744
Fax 4815895
68229 Mannheim

Koch 
Bauernladen · Partyservice
Festscheune für Feiern aller Art
Hans, Holger u.
Marianne Koch GbR
Bahnhofstr. 50
68535 Edingen-Neckarhausen
Tel. 06203/85715
info@bauernladen-hanskoch.de
www.party-service-koch.de
Öffnungszeiten Bauernladen:
Do-Fr. 9.00 Uhr – 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 Uhr – 13.00 Uhr


Edgar Seitz
Mein Bäcker

Heinz Ommert

Vorm. Bernd Wolf
STEINMETZ- UND
BILDHAUERMEISTER
GRABMALE – NATURSTEIN
FÜR HAUS, HOF UND GARTEN



68239 Mannheim-
Seckenheim
Krautgartenweg 8
Telefon 0621/47 25 39
Fax 0621/48 15 435
Mobil 0172/62 37 936

Elfenstall GmbH unterstützt die TSG-Jugend richtig stark!

Vielen Dank an unseren Handball Trikot-Supporter „Elfenstall“ aus Seckenheim! Daniela Rode, Geschäftsführerin Elfenstall GmbH, zögerte nicht lange, als wir anfragten, ob sie die Trikots der TSG-Handball Mädchen-Mannschaft unterstützen würde. Als Einzelhandelsstruktur in der Badenweiler Straße 33 und als Online-Shop überregional (www.elfenstall.de) supportet uns der Elfenstall nicht nur mit hochwertiger Sportbekleidung, sondern auch als verlässlicher Partner im Sport: besonders freuen wir uns über die Unterstützung beim großen Turnwettkampf am 10.11.2024, den die TSG Seckenheim im wechselnden Turnus diesjährig ausgerichtet hat – dem Gauligaendkampf des Turngau Mannheim, bei dem über 300 Sportlerinnen und Sportler aktiv waren. Auch beim TSG-Handballspielfest, das wir im März 2025 ausrichten werden, wird der Elfenstall vertreten sein. Herzlichen Dank für das Engagement und die wertvolle Zusammenarbeit, liebes Elfenstall-Team!

Renate Estenfelder



Übrigens: die Deutsche Post ist im August 2024 hier eingezogen: Elfenstall, Badenweiler Straße 33, 68239 Mannheim.

copy • print • scan • service

Management Office
Rhein-Neckar GmbH:
 Die Service- und
 Beratungsspezialisten
 für digitale
 Kommunikationssysteme
Kein Copyshop! ;)

06 21 / 49 60 26 - 0
info@mo-rn.de
www.mo-rn.de



ManagementOffice Rhein-Neckar

TSG AKTUELL 3/2024

C-Jugend wird Meister

16.11. Seckenheim. Eine spannende und zuweilen für den treuen Fanblock nervenaufreibende Saison geht zu Ende. Bis zum letzten Spieltag hatten unsere Jungs eine durchaus sehenswerte Bilanz. Die ersten beiden Spiele gegen VfL Hockenheim und SG 1983 Viernheim haben sie souverän gewonnen; Spvgg 06 Ketsch 2 ist nicht angetreten. Auch die Spiele gegen SSV Vogelstang und FV Leutershausen konnten sie knapp für sich entscheiden, gegen Spvgg 07 Mannheim reichte es gerade so für ein Unentschieden. Lediglich im letzten (Heim-)Spiel mussten sie sich TSG/Eintracht Plankstadt unglücklich geschlagen geben, auch wenn sie ihr Bestes gegeben haben.

Doch bereits vor dem Spiel war klar, dass ihnen der Tabellenzweite die Führung nur noch mit einem sehr hohen Sieg streitig machen konnte, was dem Spvgg 07 Mannheim allerdings nicht gelang. Wir gratulieren der Mannschaft herzlich zur Meisterschaft! Und auch in der Fairness-Tabelle konnten sie den ersten Platz für sich verbuchen. Danke Jungs für die tollen Spiele – euer Fanblock freut sich schon auf die nächste Saison!

Ein besonderer Dank geht an die Trainer sowie an alle Eltern, die die Mannschaft bei den Spielen sowohl moralisch als auch mit Essens- und Getränkespenden für den Kiosk unterstützt haben!

Manuela Schwietzer



Mit Pizza und Punsch wurde nach dem Spiel gemeinschaftlich im Live-Ticker das Spiel des Tabellenzweiten verfolgt.



Der treue Fanblock



C-Junioren



Hotel Weingärtner
Kehler Str. 4
68239 Mannheim
Inh. Manuela Wickersheimer

Tel.: 0621 - 483 75 - 0
Fax: 0621 - 483 75 - 50
info@hotelweingaertner.de
www.hotelweingaertner.de



Hotel Weingärtner

Unser Hotel beherbergt 12 gemütliche Einzel- bzw. Doppelzimmer sowie 2 romantisches Suiten. Alle Zimmer sind individuell eingerichtet und verfügen über eine kleine Küchenecke, Bad/Dusche und WC, Kabel-TV, Telefon und kostenlosem WLAN.

Appartements Weingärtner

In unseren großzügigen 2-Zimmer-Appartements (ca. 150 - 200m entfernt vom Hotel) befinden sich Küche oder Küchenzeile, Wohn-

Hotel & Appartements & Restaurant WEINGÄRTNER

raum mit Doppelschlafcouch, separatem Schlafzimmer, Dusche/WC, SAT-TV sowie kostenlosem Internetzugang. Sie bieten Platz für bis zu 4 Personen und sind auch für längere Aufenthalte geeignet.

Restaurant Weingärtner

Genuss erleben ist das Motto unseres Restaurants – zum Verweilen und Genießen. Gönnen Sie sich ein Glas unserer Spitzenweine begleitet von regionaler und saisonaler Küche.

Öffnungszeiten Restaurant

Mo - Do	17 - 23 Uhr
Fr + Sa	17 - 24 Uhr
So	12 - 23 Uhr

Reservierungen Restaurant
Tel.: 0621 - 48 194 777
Inh. Bernd Schüler

TSG Feriencamps: Drei Sommerwochen voller Erlebnisse

Seit vielen Jahren finden drei Wochen lang attraktive TSG-Feriencamps statt. Sie bietet mehr als 250 Kindern im Alter von 3 bis 16 Jahre sowohl ein umfangreiches Sport- und Spielangebot als auch ausgewogene Mahlzeiten: ein gesunder Mix für Kinder!

„Die Resonanz war dieses Jahr wieder groß, denn unser Angebot hilft seit vielen Jahren Familien, gut durch die langen Sommerferien zu kommen. Es ist schön, wenn wir als Sportverein mit einem spannenden und breiten Ferienangebot weiterhelfen können,“ resümiert Carola Schmid. Ziel der Kindersportschule ist es, Kinder zu einem lebenslangen Sporttreiben zu motivieren und ihnen eine breite Grundlagenausbildung zu ermöglichen.



auf dem Waldsportplatz. Heiko Striehl, Ressortleiter für Inklusion im Sport beim Sportkreis Heidelberg, stellte die Sportart Rollstuhl-Rugby vor. Die Begeisterung der Jugendlichen war sichtlich groß!



„Unser Anspruch ist es eine sportliche, spannende und hochwertige Ferienbetreuung am Ort zu bieten, denn nicht nur Fernreisen können faszinierend sein!“ Das ist das Fazit von Florian Mannheim. Neben den teilnehmenden Kindern leben solche Feriencamps auch von qualifizierten und engagierten Trainerteams und vielen helfenden Händen, die sich dankenswerterweise für diese gute Sache immer wieder aufs Neue tatkräftig einsetzen.

Unser besonderer Dank gilt:

- den fleißigen helfenden Eltern vom TSG-Feriencamp-Küchenteam
- Herrn Ludwig und seinem Team vom Schifferkinderheim für das Catering
- Getränke Wagner
- Olli Sobotta und dem gesamten Team vom Mannheimer Hockeyclub
- Heiko Striehl, der den Kids Rollstuhl-Rugby beibringen konnte
- Florian Mannheim für das tolle Kajak Angebot
- dem Team vom Waldhaus Mannheim
- und der Jugendverkehrsschule Mannheim

Auch 2025 wird es ein Ferienprogramm geben. Unsere TSG-Familien können sich ab dem 01.12.24 anmelden: kindersportschule@tsg-seckenheim.de

Erfolgserlebnisse und Spaß hatten die Kinder bei Mini-Olympiaden für die Kindergartenkinder. Fahrradtouren und Freibadbesuche sowie Ausflüge in den Käfertaler Wald, in den Luisenpark und auf Spielplätze waren die Höhepunkte der Grundschulkinder. Einen besonderen „Wow“-Effekt boten die Besuche der Basketball- und Feldhockey-Trainer kooperierender Sportvereine. Die Kinder konnten viele Sportarten ausprobieren und neue Freundschaften schließen.

20 Teilnehmer im Jugend-Camp (12 bis 16 Jahre) erlebten viel Neues: einen Kajak-Schnupperkurs, Besuch im Kletterwald in Viernheim und eine Zeltübernachtung

Renate Estenfelder



Der Herbst ist da

– und hat auch Einzug in die Turnhalle genommen.

Beim Herbstferienprogramm der Kindersportschule konnten die Kinder der Krabbler, Zwerge, Wichtel und Trolle sowie auch Kinder im Grundschulalter den Herbst sportlich erleben. Es wurden Äpfel gepflückt, Kastanien geworfen, Kürbisse gerollt und durch Regenpfützen gesprungen.

Die großen Kinder verbrachten einen Tag mit Spiel, Spaß und Sport in der Turnhalle. Außerdem konnten sie einen Tag im Wald den Herbst naturnah erleben – bei unserem Ausflug zur Waldbox führte eine Waldpädagogin durch den Wald und erläuterte Wissenswertes über die Tiere des Waldes.

Anna Hanelt



Die Camps 2025 können bereits gebucht werden...

03. - 07.03.25

Intensiv-Schwimmkurse Faschingsferien

22. - 25.04.25

Ostercamp (6-10 Jahre)

11. - 15.08.25

Sommercamps (6-12 Jahre)

25. - 29.08.25

Kindergarten-Sportcamp 3-6 Jahre

01. - 05.09.25

Kinder-Sportcamp 6-11 Jahre

01. - 05.09.25

Jugend-Sportcamp ab 12 Jahre

Anmeldung
Schwimmkurs:



Anmeldung
Ferencamps:



kindersportschule@tsg-seckenheim.de

TSG gewinnt Preis beim Förderwettbewerb „BGV Schwimmhelden“

Ende April schrieb die Versicherungsgruppe BGV Badische Versicherungen einen Förderwettbewerb mit thematischem Schwerpunkt „Schwimmenlernen“ aus. Die TSG Seckenheim bewarb sich für diesen Wettbewerb mit ihrem Schwimmprogramm der Kindersportschule.

Nach einer 4-wöchigen Abstimmung, in der die TSG-Mitglieder, Freunde, Bekannte, Eltern, Verwandte jeden Tag aufs Neue für unser Projekt abstimmen mussten, konnten wir uns über Platz 9 freuen und hatten somit einen Förderpreis erreicht.

Herzlichen Dank an alle, die über diesen langen Zeitraum durchgehalten haben und immer wieder für uns abgestimmt haben!

Im Oktober 2024 wurde der Scheck über 1.000€ an Carola Schmid überreicht.



ÄRZTEHAUS SECKENHEIM

Seckenheimer Hauptstraße 143




GYNEDOC Dr. med. Kristiane Palm, Astrid Preis
 Frauenärztinnen
 Naturheilverfahren, ambulantes Operieren, Akupunktur
 Telefon 0621-89 20 30, www.gynedoc.com


Hautarztpraxis
 Dr. med. C. Zimpfer &
 Dr. med. A. Zimpfer-Keese
 Telefon 0621-47 66 27, Fax 0621-4814411
www.dr-zimpfer.de


Gesundheitsprojekt
 Stewart Seibert, Sergej Mitrofonov
 Praxis für Physiotherapie & Osteopathie
 Telefon 0621-43661547, Mobil 0163-4719904
 E-Mail: Gp-Seckenheim@gmx.de

Wir stellen vor: die TSG-SPORTIS

Seit September 2024 engagiert sich die TSG als freier Träger im Bereich der Schulkind-Betreuung (verlässliche Nachmittagsbetreuung).

Im April 2024 fingen dazu die Planungen an: Gespräche mit dem Fachbereich Bildung, Einweisung in das MEKI-System, Plätze an die Familien vergeben, Verträge abschließen, Planung des Betreuungsteams, Renovierungsarbeiten im Betreuungsraum, Besorgungen in Bezug auf Möbel/Gestaltung des Raums/Spielsachen/Bastelmaterial und Erstellung einer Konzeption.

15 Plätze stehen insgesamt aufgrund der räumlichen Kapazität zur Verfügung. Unser „Zuhause“ befindet sich im Gebäude der Richard-Möll-Sporthalle. Von der Empore aus hat man Zugang zu einem separaten Raum, den wir als Betreuungsraum nutzen dürfen.

12 Familien meldeten ihre Kinder zum Schuljahr 2024-2025 bei uns an und somit war die erste TSG-Sportis-Gruppe schon sehr gut gefüllt.

Die Kinder können morgens vor der Schule ab 7.30 Uhr bei uns abgegeben werden. Im Frühdienst steht Spielen, Bauen und Basteln auf dem Programm. Nach der Schule bekommen die Kinder ein warmes Mittagessen, das uns von der Küche des Schifferkinderheims geliefert wird. Anschließend gibt es eine Hausaufgabenbetreuung. Je nach Tag bieten wir feste Sportprogramme und gemeinsame Bastelaktionen an. Die freie Spielzeit und die Zeit auf Spielplätzen kommen dabei nicht zu kurz. Um 15 Uhr müssen die Kinder spätestens abgeholt werden. In den Schulferien stehen besondere Programme an. In den Herbstferien gab es eine Halloween Party, einen Ausflug in den Käfertaler Wald und eine gemeinsame Koch-Aktion.

Inzwischen haben sich die Kinder in ihrem neuen Schul- und Sportis-Alltag sehr gut eingelebt und auch das Team ist mit der neuen Aufgabe gut vertraut und eingespielt. Wir freuen uns sehr auf die weitere gemeinsame Zeit mit den Sportis.

Ein großes Dankeschön an alle Personen/Familien, die uns Material (Spiele, Puzzle, Bücher, Lego, Autos, Bastelmaterial etc.) gespendet haben. Das war eine große Start-Hilfe und wir freuen uns auf weitere Schätze, die den Weg zu uns finden.

Carola Schmid



Vize-Europameister in Ungarn

Weltraumshow begeistert auch europäisches Publikum

13.-21.07.24 wurden im ungarischen Eger die Europameisterschaften im Rope Skipping ausgetragen. Bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften im Mai hatte sich die TSG Seckenheim in drei Wettbewerben qualifiziert.



Als einziges deutsches Team durfte die TSG Jump Factory im Team-Show-Wettkampf an den Start gehen. Dabei sind Leonie Hilbert, Christina Bieg, Annika Heim, Emelie Wendt, Luisa Schwind, Theresa Blum, Maja Haubenofer, Adelina Krieger und Sabrina Wagner Vizeeuropameister geworden. Gemeinsam mit Weltmeister Belgien und Gastgeber Ungarn standen die Deutschen Meister auf dem Podest.

Johanna Feil, Maja Haubenofer, Adelina Krieger und Moritz Kumpf erreichten mit ihrem Double Dutch Pair Freestyle in der **AK 16+** (Mixed Teams) den 4. Platz im European Open Tournament. Auch Robin Krauß und Moritz Kumpf verpassten das Podest knapp und wurden mit ihrem Single Rope Pair Freestyle ebenfalls 4. in der **AK 16+** (männlich). Die beiden gingen mit ihren jeweiligen Heimatvereinen in weiteren Disziplinen an den Start und konnten weitere Top-Platzierungen erreichen.

Die Springerinnen und Springer bedanken sich bei allen, die durch ihre Unterstützung die Teilnahme an der EM und die Reise nach Ungarn erst möglich gemacht haben. Ohne diese Unterstützung wären diese Erfolge nicht möglich gewesen.

Sabrina Wagner





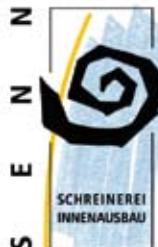


IHRE SCHREINEREI FÜR:

- MÖBEL
- INNENAUSBAU
- HAUS UND ZIMMERTÜREN
- FENSTER UND DACHFENSTER
- SONNEN UND INSEKTENSCHUTZ

Schreinerei Senn

Kloppenheimer Str. 32 · 68239 Mannheim
 Telefon (0621) 47 52 92 · Telefax (0621) 481 42 77
www.schreinerei-senn.de · info@schreinerei-senn.de



TSG-Trainer:innen teilen Tricks und sammeln Erfahrungen

Um ihr Wissen und ihre Tricks auch mit anderen Vereinen austauschen zu können, ging es für mehrere TSG Trainer:innen zu verschiedenen Camps in ganz Deutschland.

So ging es für Moritz Kumpf und Adelina Krieger vom 13.-15.09. zu den „Sparkling Skippers“ nach Germersheim zum Trainingswochenende der Pfälzer Rope Skipper.

Außerdem wurden Maja Haubehofer und Adelina Krieger vom TV Leer zum Halloween Camp eingeladen.

Vom 31.10.-03.11. ging es für die Trainerinnen unserer Fortgeschrittenengruppe nach Ostfriesland, um hier ihre Expertise weiterzugeben.

Neben jeder Menge Training, Austausch und Muskelkater ging es vor allem um die Freude am Sport. Damit wurde auch unser Rope Skipping Netzwerk gestärkt und auch unsere Übungsleiter:innen konnten tolle Erfahrungen sammeln.

Adelina Krieger



Showfieber



Während die Jump Factory ihre Show bei der EM in Ungarn präsentierte, hatte auch unsere Nachwuchsshowgruppe die „Magic Skipper“ die Möglichkeit, ihr Können unter Beweis zu stellen.

In Begleitung von Trainerin Jule Strubel und Julia Hanß durften die Magic Skipper ihre Show auf dem Straßenfest in Rohrhof am 21.07. zu zeigen. Bei strahlendem Sonnenschein sorgte unser Nachwuchs für Staunen und Stimmung im Publikum.

Adelina Krieger



Tanztee im Schloss-Saal

Anfang Oktober ist es für die Tanzabteilung der TSG Seckenheim traditionell Zeit, ihren beliebten Tanztee zu veranstalten.

13.10.24 Zahlreiche Tanzpaare fanden sich im herbstlich geshmückten Schloss-Saal ein und fühlten sich schnell sehr wohl.

Bei toller Musik war die Tanzfläche durchweg gut gefüllt, egal ob bei Standard- oder lateinamerikanischen Tänzen.

Aber auch bei Discofox und Tango Argentino wurde das Tanzbein kunstvoll geschwungen.

Die großartige Auswahl an selbstgemachten Kuchen trug selbstverständlich zur guten Stimmung bei. Neu war diesmal auch das Angebot an herzhaften Blätterteigteilchen. Die Mitglieder der Tanzabteilung stellten wieder einmal unter Beweis, dass sie es verstehen, sehr gute Torten und Kuchen zu backen, sodass am Ende das Kuchenbuffet geplündert war.

Dank der Mithilfe vieler Mitglieder kann die Durchführung dieser Veranstaltung wie immer als sehr gut und rundherum als voller Erfolg verbucht werden. Nach drei Stunden Tanz gaben die Teilnehmer durchweg ein positives Feedback und bekundeten großes Interesse am nächsten Tanztee am 16. März 2025.

Elke und Arno Eisele



**#Jetzt
bewerben, im
September starten!**

DESIGNBERUF +
FH-REIFE

- GRAFIKDESIGN
- MODEDESIGN
- FOTO & MEDIEN



www.akademie-bw.de/mannheim




Akademie für
Kommunikation
in Baden-Württemberg

**DIE KREATIVE
PRIVATSCHULE
IN MANNHEIM**

68165 MANNHEIM
AUGUSTAANLAGE 32
0621 / 32 47 09-20

Montags- und Mittwochs-Frauen

Wechsel in der Mittwoch-Stunde

Am 28. August haben wir uns nach über 2 Jahren gemeinsamer Übungsstunden leider von Monika Kargl verabschieden müssen, da sie die Aufgaben von Konrad Reiter im Reha-Sport übernimmt.

Monikas Art, uns zu motivieren und zu fordern war einfach toll, weshalb auch die Gruppe stetig gewachsen ist. Die Stunden haben immer allen Freude gemacht, sodass wir traurig sind, sie als Leiterin zu verlieren, freuen uns aber auf die neue Trainerin, Lisa Wolff, die bestimmt ebenfalls einen guten Job macht.

Angelika Krebs



Jahresausflug der „Angelika“-Gruppen ins Barock-Schloss Bruchsal

18.07. Der „heiße“ Sommertag war genau richtig für den lang geplanten Jahresausflug nach Bruchsal, um sich für einige Stunden als „Schlossbesitzerin“ zu fühlen. (Schloss Bruchsal ist eine ehemalige Residenz der Fürstbischöfe von Speyer. Die barocke Dreiflügelanlage wurde ab 1722 im Auftrag von Damian Hugo von Schönborn nach Entwürfen von Maximilian von Welsch und Balthasar Neumann erbaut. Hervorzuheben sind das Treppenhaus, der Fürstensaal und der Kaisersaal.) Zwar hatten einige Turnschwestern Bedenken, den kurzen Weg vom Bahnhof zum Schloss wegen der gefürchteten Hitze bewältigen zu können, aber es war halb so schlimm!

8:45 Uhr starteten die Ausflügler via Heidelberg nach Bruchsal. Der Umstieg und der kurze Fußweg klappten, sodass alle pünktlich zur Schlossführung eintrafen. Die Schlossführerin, eine tolle Erzählerin, versetzte uns mit vielen Anekdoten und Geschichtchen in die vergangene Blütezeit des Barock. Sehr kurzweilig, humorvoll und interessant verging die Stunde wie im Fluge. Nach der Stärkung im „Schloss-Cafe“ wurde das integrierte „Musik-Automaten-Museum“ besichtigt.



Natürlich waren danach die Gelüste nach etwas Fruchtigem, Eisigem und kalten Getränken geweckt, die auf dem Rückweg zum Bahnhof befriedigt wurden.

Trotz Verspätungen der Deutschen Bahn ist der Ausflug nach Bruchsal (viele waren noch nie dort, obwohl die Stadt nur eine Stunde von Seckenheim entfernt ist) als „echt gelungen“ zu bezeichnen.

Schau'n mer mal, was sich die „Macher“ als nächstes Ziel für den obligatorischen Jahresausflug der Angelika-Gruppen ausdenken. Man darf gespannt sein!

Ria Schmich



Fotos: Angelika Krebs

Rhytmische Sport-Gymnastik

Badische Jugend-Besten-Kämpfe

06.07. Bruchsal. 9 Kinder der Jahrgänge 2016-2013 starteten bei den Badischen Besten-Kämpfen in der Rhythmischen Sportgymnastik. Trotz bislang schwierigen Trainings-Bedingungen zeigten alle Gymnastinnen Nervenstärke und boten eine äußerst beachtliche Leistung. Für sechs Mädchen war es der erste Wettkampf und dies gleich bei badischen Besten-Kämpfen!

Das fachkundige Publikum unterstützte alle Gymnastinnen und war ganz besonders von der eleganten Darbietung von Victoria Penkova angetan und belohnte dies mit tosendem Applaus. Sie konnte sich in der **Gruppe K7** mit Platz 8 in den „Top-Ten“ platzieren.

In dem sehr stark frequentierten Feld der kleinen **K6-Gymnastinnen** belegte Ezgi Kilinc einen hervorragenden 12. Rang, dicht gefolgt von Helena Weinacht mit Rang 14.

Für Eltern und Trainerinnen war entscheidend, dass sich die Kinder nicht nur gut platzieren, sondern Wettkampferfahrung in diesem schwierigen Feld sammeln und ein „wir-Gefühl“ erfahren. Auch sollte der Spaß an diesem wunderschönen Sport an erster Stelle stehen, was man bei den Kindern auf jeden Fall sehen konnte. Ganz besonders erfreulich war der Zusammenhalt und die gegenseitige Unterstützung. Weiter so Mädels!



Baden Cup Gymnastik P

20.10. Kehl-Kork. Zum ersten Mal nahmen 10 unserer mittlerweile 30 RSG-Mädchen an einem sehr anspruchsvollen Wettkampf mit Handgeräten im Bereich der Pflichtübungen teil. Helena Priller, 6 Jahre, zeigte vor begeistertem Publikum ihre Reifenübung P2.

Die Mädchen des Jahrgangs 2015, Amalia Eck, Eva Kovacheva, Ezgi Kilinc und Kiara Klemm, zeigten P3-Übungen mit dem Reifen und dem Ball. Hier turnten die Konkurrentinnen bereits Übungen mit einem höheren Ausgangswert. Dennoch zeigten die TSG-Gymnastinnen, dass mit ihnen künftig zu rechnen ist.

Reifen, Keulen und Band waren die 3 Handgeräte für die Pflichtübungen P5 der Jahrgänge 2013 und 2014. Jana Menzel, Alessia Marica, Claudia Uslar Karam und Victoria Penkova boten sie souverän und grazil dar. Victoria (Rang 8) überholte durch sehr gute und tadellose Ausführung ihrer Übungen Gymnastinnen, die mit einem höheren Ausgangswert angetreten waren. Sie hatte die höchste P5-Wertung mit Band und Keule und die viertbeste mit dem Reifen, gefolgt von Claudia, die mit Band und Keule jeweils die zweithöchste Wertung erreicht hat.

Am schwierigsten hatte es unsere 14-jährige Alina Martin, die erst vor 4 Monaten mit dem RSG-Sport begon-



nen hat. Mutig trat sie mit den sehr schwierigen und anspruchsvollen P7-Pflichtübungen gegen sehr versierte Konkurrentinnen an und behauptete sich.

Alle Mädchen haben eine großartige Leistung gezeigt! Wir Trainerinnen sind sehr stolz darauf, wie selbstbewusst, sicher und elegant die gerätetechnisch anspruchsvollen Übungen präsentiert wurden. Insbesondere gegenüber einem Starterfeld, das unseren Mädchen an Trainingsmöglichkeiten und Wettkampferfahrung weit voraus war.

Altersklasse 7 Jahre und jünger:
Helena Priller, Rang 9

Altersklasse 9 Jahre:
Kiara Klemm, Rang 12
Ezgi Kilinc, Rang 13
Eva Kovacheva, Rang 14
Amalia Eck, Rang 15

Altersklasse 10 Jahre:
Alessia Marica, Rang 11
Jana Menzel, Rang 12

Altersklasse 11 Jahre:
Victoria Penkova, Rang 8
Claudia Uslar Karam, Rang 11

Altersklasse 14/15 Jahre:
Alina Martin, Rang 13



Festival der Gymnastik



09.11. Lahr. Victoria Penkova und Claudia Uslar Karam erturnten beim Baden-Cup Gymnastik Synchron einen hervorragenden 2. Platz. Sie zeigten zwei Übungen mit Keulen und Reifen, die sie gemeinsam synchron mit viel Eleganz und Überzeugung auf die Fläche brachten und sich somit die Silbermedaille auf badischer Ebene verdienten. Zuschauer und Trainerinnen waren begeistert und haben diese Leistung mit viel Applaus gewürdigt.

Die Tanzgruppe Free Emotions startete erfolgreich in der Kategorie Dance Advanced und knüpfte an die guten Leistungen der Deutschen Meisterschaft an – auch in teilweise neuer Besetzung. Nach der mitreißenden Choreografie in diesem Jahr arbeitet das Team nun an einem neuen Tanz, der bereits bei der Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft im Januar gezeigt wurde.

Sabine Haag

Berichte aus dem Ligabetrieb der Turnabteilung

E-Liga

Vorrundenwettkampf

06.07. Seckenheim. Beim Vorrundenwettkampf des Turngaus Mannheim nahmen 8 Mannschaften teil. Die TSG Seckenheim war mit einer sehr jungen Mannschaft am Start. Für 5 der 6 Mädchen war es die erste Ligasaison.

Am Sprung erreichten sie das mit Abstand beste Ergebnis aller Mannschaften, aber auch am Reck, Balken und Boden. Damit erreichte die Mannschaft den Vorrundensieg.

Komplettiert wurde dies durch die Einzelplatzierungen unserer Turnerinnen. Tagesbeste war Youmna, zweitbeste Emily und drittbeste Turnerin dieses Tages war Malin.



Youmna El Mokhtari, Ella Wandt, Karla Sauer, Emily Wunder, Malin Weyandt und Lucia Fast, Fotos: Anna Jantzen



Erfolgreich beim Einzelwettkampf

27.10 Heddesheim. Unsere 13 jüngsten Turnerinnen der Leistungsgruppe 1 nahmen am Geräteneinzelwettkampf des Turngau Mannheim teil. Die Mädels zeigten tolle Leistungen und wurden mit super Platzierungen belohnt. Am Ende des Wettkampfes waren alle glücklich über ihre Urkunden und Medaillen.

Heike Kabitzke



Wettkampf 1 (P1) Jahrgang 2018 und jünger (17 Teilnehmerinnen):

1. Platz: Marie Moßler
3. Platz: Frieda Maunz
4. Platz: Lilli Maunz
5. Platz: Sophie Kabitzke
8. Platz: Anne Kemler
14. Platz: Nele Jantzen
15. Platz: Lara Jantzen

Wettkampf 11 (P3) Jahrgang 2016 und jünger (27 Teilnehmerinnen):

1. Platz: Emily Wunder
2. Platz: Ella Wandt
3. Platz: Youmna El Mokhtari
7. Platz: Karla Sauer
8. Platz: Malin Weyandt
12. Platz: Lucia Fast

D-Liga mit deutlicher Verbesserung

06.07. Seckenheim. Der zweite Vorrundenwettkampf zeigte eine deutliche Leistungssteigerung an allen Geräten, doch es reichte noch nicht, um gegen die zwei Jahre älteren Weinheimer Mädchen zu gewinnen. Das Trainerinnenteam ist sehr stolz auf ihr junges Team.

21.09. Schwetzingen Die 8 Mädchen traten gegen die TSG Ketsch, den TV Schwetzingen und die TSG Eintracht Plankstadt an und zeigten eine sehr große Leistungssteigerung an allen Geräten, sodass sie diesen 3. Vorrundenwettkampf für sich entscheiden konnten.

29.09. Heddesheim. Auch an diesem Tag zeigten die Mädels tolle Leistungen und gewannen auch diesen Wettkampf.

Bedanken möchten wir uns auch bei Lotta Weißenberger und Esther Götz, die bei beiden Wettkämpfen im Kampfgericht saßen, sowie bei den betreuenden Trainerinnen Lara Gutperle und Heike Kabitze. Ohne diesen ehrenamtlichen Einsatz wäre der Start bei Wettkämpfen für unsere Mädchen nicht möglich.

Esther Götz



hinten von links: Salome Sterk, Giulia Di Caro (Tagesbeste am Sprung und Boden) Svea Nachtgall (Tagesbeste am Reck), Sophia Marseglia, Ylvi Rode, Jana Kwapil, Liv Ulbert, Alessia Popescu

Sommerabschluss der Wettkampfturnerinnen

Am letzten Schultag vor den Sommerferien fand für die Wettkampfturnerinnen ein besonderes Training als Sommerabschluss statt. Alle Mädels von 5-22 Jahren trafen sich gemeinsam im Schloss, um gemeinsam zu Essen, Trampolin zu springen und viel Spaß zu haben. Es war für alle ein spaßiges letztes Training und alle dürfen

nun in eine verdiente Sommerpause starten. Nach den Sommerferien geht es dann für unsere Wettkampfturnerinnen direkt wieder mit Wettkämpfen weiter.



Erfolgreiche Saison der Turner

Starker Teamgeist und Leistungen

Die männlichen Wettkampfturner haben eindrucksvoll bewiesen, was mit einem harmonischen Team und einem unerschütterlichen Gemeinschaftsdenken möglich ist. Die Mannschaft trat im Sechskampf an und qualifizierte sich mit einem hervorragenden 3. Platz in der Bezirksklasse Nord für die Rückrunde der Nord- und Südstafel, in der sie einen respektablen 6. Platz erreichten.

Obwohl die Mannschaft in diesem Jahr vergleichsweise jung war, konnte sie mit dem „Neuling“ Noah Götz und den beiden „Rückkehrern“ Paul Bühler und Tim-Luis Hartenfels dennoch ihre Stärke unter Beweis stellen. Es stand immer die Mannschaft im Fokus, nicht Einzelaktionen, was letztlich zum bestmöglichen Ergebnis führte.

Die Vorrundenwettkämpfe waren von einer großartigen Atmosphäre und einem respektvollen Umgang zwischen allen teilnehmenden Teams geprägt. Ein klarer Sieg gegen den TV Bretten und ein hart erkämpfter Erfolg gegen den FC Viktoria Hettingen legten den Grundstein. Es folgten spannende Begegnungen gegen die SG Kirchheim, WKG Unter-/Obergrombach und WKG Ersingen/Huchenfeld.

Ein besonderer Dank gilt unseren Kampfrichtern Lars Jantzen und Kati Wolff sowie unserem Betreuer Thorsten Carl, die mit ihrem Einsatz maßgeblich zum Erfolg des Teams beigetragen haben. Den Saisonabschluss feierte die Mannschaft in bester Stimmung bei einem gemeinsamen Essen – ein würdiger Abschluss für eine erfolgreiche Ligarunde.

Nicht vergessen möchten wir auch die großartige Unterstützung der Eltern bei den Heimwettkämpfen. Nicht nur die vielen Kuchen-, Brezel- oder Getränkespenden, sondern auch zahlreiche Geldspenden für den Kauf einer neuen Kaffeemaschine sorgten für ausreichende und gute Verpflegung.

Wir freuen uns schon auf die nächste Saison und sind gespannt, was unser junges Team noch alles erreichen wird!

Sandra Bühler



Lukas Schüssler, Gabriel Giesick, Paul Bühler, Tim-Luis Hartenfels, Tom Ohler, Noah Götz, Paul Huhn und Nils Weidner



Vereint mehr bewegen!

Mit dieser Motivation hatten unsere Turner:innen nach dem Fund von drei alten Barrenholmen im Schloss-Keller sofort eine zündende Idee:

„Daraus könnten wir doch Handstand-Klötzchen schreinern und mehr als 6.000€ sparen.“

Denn Handstand-Klötzte werden gerade dringend für unseren Turnernachwuchs gebraucht, aber eben neu gekauft wären sie leider viel zu teuer... Die Idee ging sogleich weiter in die Turner-Eltern- bzw. Großeltern-

schaft und kam so gut an, dass die Umsetzung prompt startete: dank ehrenamtlichem Engagement und vorbildlichem Einsatz zauberten Schreiner-Meister Bernhard Gärtner und Metallbau-Meister Harald Müller für unsere Turnabteilung aus diesen drei alten Barrenholmen wunderbare, fast wie neue Sportgeräte: 2 Übungsbarren, 9 Paar Handstandklötzte und 3 Übungsholmen! Wir sagen WOW! und VIELEN DANK!! Denn ab jetzt macht das Barrentraining gleich noch mehr Spaß...

Renate Estenfelder





Harald Müller

Dächer Schlosserei – Metallbau - Instandhaltung Geländer

Hochstättstr. 6
68239 Mannheim

Telefon: 06 21 / 4 81 50 42
Telefax: 06 21 / 4 81 50 62
M.R.metallbau@t-online.de

In der Halle erstmals in allen Altersklassen vertreten

2024/25 konnte die TSG erstmals Mannschaften von der U12 bis zur U20 melden.

Der enorme Zuwachs an SpielerInnen stellte die Trainer vor die Herausforderungen, allen fleißigen Trainingsteilnehmern auch Spielzeiten im Wettbewerb anzubieten.



Unsere **U12** Mannschaften konnten in Heidelberg und Bretten ihr Können unter Beweis stellen mit einem 4., einem 6. und einem 7. Platz.



Unsere **U13**, betreut von Sibille Schweizer, mit Erfolgen gegen Karlsruhe-Beiertheim und AVC St. Leon:



In der **U14** sind wir aktuell mit einem ganz starken Team vertreten, das in der Landesliga Platz 1 erreichte und in der Verbandsliga Platz 4. Hier darf man schon etwas auf die Nordbadischen Meisterschaften am Ende der Saison hoffen.



Die größte Anzahl an unerfahrenen Spielerinnen wird man in der **U16** integrieren müssen. Dennoch gelangen beim ersten Spieltag in der Verbandsliga 2 Siege von 4 Spielen.

Unsere **U18** hat sich gegen viele starke Gegnerinnen beim ersten Spieltag tüchtig eingesetzt und wird beim nächsten Spieltag in der Landesliga aufschlagen. Auch hier haben wir einige Neulinge, die durch unsere erfahrenen Spielerinnen gut ins 6er Spielsystem eingeführt werden sollen.

Christiane Klein



U20 schafft Aufstieg in die Verbandsliga

20.10.24 Bruchsal. Beim ersten Landesliga-Turniertag der U20 traten 6 Mannschaften gegeneinander an. Souverän starteten die Seckenheimerinnen in ihrer Dreiergruppe in das Turnier und gewannen gegen die PSG Mannheim und den AVC St. Leon-Rot mit einem deutlichen 2:0.

Im Finale des Turniertages trafen die TSGlerinnen auf die Siegerinnen der zweiten Dreiergruppe, die Mannschaft der VSG Mannheim. In diesem Spiel wollten sie noch einmal alles geben. Allerdings gestaltete sich der Start holprig. Die Seckenheimerinnen zeigten sich nervös, Aufschlagfehler und wenig Bewegung führten schnell zu einem Rückstand, den sie nicht mehr aufholen konnten. Der 1. Satz ging mit 20:25 an die Gegnerinnen. Das ließen die Spielerinnen der TSG jedoch nicht auf sich sitzen. Die Seckenheimerinnen punkteten wieder mit druckvollen Aufschlägen und variablen Angriffen und entschieden Satz 2 und 3 für sich. Mit diesem Sieg erreichten die TSGlerinnen an diesem Landesliga-Turniertag den 1. Platz und damit den Aufstieg in die Verbandsliga.

Gisela Schaal



Marianna Alistratova, Nele Gralla, Romy Kleemann, Dilay Oguz, Amelie Schaal, Juliane Schwarz, Enya Sterk

Fantastische Bilanzen unserer Talentschmiede

Auch diesen Sommer konnten sich die Seckenheimer Beachvolleyballerinnen wieder gegen Auswahlmannschaften des Verbandes behaupten und tolle Erfolge erringen.

Bei den Landesmeisterschaften der **U19** erreichte unser Team Amelie Schaal/Enya Sterk den 3. Platz und das Team Nele Gralla/Noemi Sterk Platz 4. Dabei wurde von unseren Bronzemedallengewinnerinnen dank enormen Aufschlagsdrucks sogar der Meister während des Turniers bezwungen. Nur das schlechtere Satzverhältnis gab am Ende den Ausschlag für Platz 3.



Am darauffolgenden Tag konnte sich das Team Amelie/Enya auch in der **U18** bei strömendem Regen die Bronzemedaille erkämpfen, obwohl unter den Gegnerinnen Spielerinnen mit Spielerfahrung in der 2. Bundesliga und Regionalliga der Damen vertreten waren.



Höhepunkt der Beachsaison war in diesem Jahr wieder einmal die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften in der **U16**. Unser Team Julianne Schwarz/Enya Sterk hatte sich hierfür über ein A-Turnier qualifiziert.

Leider hatte die verregnete **U18**-Meisterschaft bei Enya Spuren hinterlassen und so musste das Team grippegeschwächt anstatt in Hochform antreten. Durch ihren großen Kampfgeist konnten sie dennoch gegen viele Mannschaften sehr gut mithalten. Am Ende errangen sie Platz 25 von 32 Teilnehmern. Ein Ergebnis, auf das sie durch die erschwerten Umstände erst recht sehr stolz sein können.

Christiane Klein



Neuer Sand für die Beachvolleyball Anlage

Nachdem wir im Mai 2022 ca. 100t Sand für das schönste Beach-Volleyball-Feld Mannheims – und darüber hinaus – bekommen haben, war ziemlich schnell klar, dass es einer weiteren Sandlieferung von ca. 120t bedarf, um die Grube ausreichend zu füllen.

Damals kostete die Tonne DVV2 Sand von hinter Frankfurt (Main) 35,50€. Im August 2024 kostet uns die Tonne DVV1 Sand 29,70€. D.h. wir haben bessere Qualität zu einem günstigeren Preis bekommen! Der Sand kommt nun aus Ludwigshafen, was die Transportkosten deutlich reduziert.

Logistische Herausforderungen

Eine Sandlieferung stellt uns immer wieder vor logistische Herausforderungen. Der Sand wird mit 40t LKW's geliefert. Die LKW's können nicht über die Pferderennbahn und den Waldsportplatz fahren, da der Boden unter Last zu sehr verdichtet. Deshalb wird der Sand auf der Straße abgeladen und auf kleinere Fahrzeuge umgeladen. Mit einem großen Radlader und einem geländegängigen LKW wurde der Sand vom THW auf das Beach-Feld transportiert. Für uns war dies eine sehr große Hilfe, für das THW eine sehr gute Übung!

Vielen Dank an den THW Ortsverband Mannheim!



Danke an unsere Lisa Wolff

Dank Dir, Lisa, haben wir dieses Jahr den Sand bestellt und die Organisation mit dem THW bewältigt bekommen! Eine klasse Aktion mit sehr viel Engagement!

Herzlichen Dank an die vielen Helfer!

Mein besonderer Dank geht an die vielen Helfer, die uns tatkräftig beim „THW-beobachten“, Unkrautjäten und Sandschuppen geholfen haben. So ist in kurzer Zeit viel passiert und man hat ein Ergebnis gesehen.

Daniel Sirz



Ihr Partner für Aufzüge
in der Metropolregion Rhein-Neckar



Neuanlagen | Modernisierung | Service

Lembacher Straße 10, 68229 Mannheim-Friedrichsfeld
0621-470 980, info@lochbuehler.de, www.lochbuehler.de

 **Lochbühler**
AUFZÜGE



APOTHEKER NEMETSCHEK

Nahrungsergänzung in Premium-Qualität

von Apothekern entwickelte, wissenschaftlich fundierte Zusammensetzungen

zertifizierte Reinsubstanzen mit bester Bioverfügbarkeit

Die Produkte sind laktosefrei, glutenfrei, farbstofffrei und ohne Gentechnik hergestellt. Die meisten sind darüber hinaus vegan, gelatinefrei und haben eine pflanzliche Kapselhülle.

Wir produzieren in Deutschland.



Brücke-Apotheke
im Ärztehaus

Inh.: Apotheker Frank Nemetschek • Filialeitung: Apothekerin Sandra Kaiser
Seckenheimer Hauptstraße 143 • 68239 Mannheim-**Seckenheim**
Telefon: 06 21 / 47 19 94 • Fax: 48 11 08 • info@apotheke-seckenheim.de
Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit. www.nemetschek-apotheken.de