



Reha-Sport

Gültig ab 07.01.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua-Fitness 1 9:00 - 9:45 (Damaris) LSB-Friedrichsfeld			Orthopädie 4 9:00 - 10:00 (Moni) Schloss			
		WS-Gymnastik 3 9:00 - 10:00 (Anna) Schloss	WS-Gymnastik 6 10:00 - 11:00 (Moni) Schloss	Orthopädie 6 11:00 - 12:00 Schloss (Martina)	Ihr Weg zum Reha-Sport 1. Den Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport stellt ihnen bei Bedarf ihre Ärztin / ihr Arzt aus. 2. Das entsprechende Antragsformular übergeben Sie ihrer Krankenkasse und lassen die Kostenübernahme bestätigen. 3. Ist die Kostenübernahme bestätigt, können Sie sich bei der TSG zum Rehasport anmelden. Geschäftsstelle/Timo Käding Seckenheimer Hauptstraße 68 0621/4844937 Gesundheitssport@tsg-seckenheim.de	
	Osteoporose 10:00 - 11:00 (Claudi K.) Schloss	WS-Gymnastik 4 10:15 - 11:15 Schloss (Damaris)	Orthopädie 5 10:00 - 11:00 Kaiserhof (Tamara)	Lungensport 2 11:15 - 12:15 (Silvie) Kaiserhof		
Orthopädie 1 11:15 - 12:15 (Silvie) Schloss	Aqua-Fitness 2 11:00 - 11:45 (Anna) LSB-Friedrichsfeld	Orthopädie 2 11:15 - 12:15 Schloss (Damaris)	Aqua-Fitness 3 13:00 - 13:45 (Annette) LSB-Friedrichsfeld	Rollatoren 12:30 - 13:30 (Silvie) Schloss		
Neurologie 12:15 - 13:15 (Silvie) Schloss	WS-Gymnastik 1 11:00 - 12:00 (Claudi K.) Schloss					
Lungensport 1 13:45 - 14:30 (Silvie) Kaiserhof	WS-Gymnastik 2 18:00 - 19:00 Kaiserhof (Martina)	WS-Gymnastik 5 19:00 - 20:00 Turnhalle (Rebecca)	Herzsport ab 05.02. 18:45 - 19:45 TSG Turnhalle (Silvie)			
		Orthopädie 3 20:00 - 21:00 Kaiserhof (Damaris)		Sport nach Krebs 16:45 - 17:45 (Moni) TSG Turnhalle		