



Reha-Sport

Gültig ab 07.01.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Aqua-Fitness 1 9:00 - 9:45 (Damaris) LSB-Friedrichsfeld			Orthopädie 4 9:00 - 10:00 (Moni) Schloss			
		WS-Gymnastik 3 9:00 - 10:00 (Anna) Schloss	WS-Gymnastik 6 10:00 - 11:00 (Moni) Schloss	Orthopädie 6 11:00 - 12:00 Schloss (Martina)	Ihr Weg zum Reha-Sport	
Osteoporose 10:00 - 11:00 (Claudi K.) Schloss	WS-Gymnastik 4 10:15 - 11:15 Schloss (Damaris)	Orthopädie 5 10:00 - 11:00 Kaiserhof (Tamara)	Lungensport 2 11:15 - 12:15 (Silvie) Kaiserhof	1. Den Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport stellt ihnen bei Bedarf ihre Ärztin / ihr Arzt aus.		
Orthopädie 1 11:15 - 12:15 (Silvie) Schloss	Aqua-Fitness 2 11:00 - 11:45 (Anna) LSB-Friedrichsfeld	Orthopädie 2 11:15 - 12:15 Schloss (Damaris)	Aqua-Fitness 3 13:00 - 13:45 (Annette) LSB-Friedrichsfeld	Rollatoren 12:30 - 13:30 (Silvie) Schloss	2. Das entsprechende Antragsformular übergeben Sie ihrer Krankenkasse und lassen die Kostenübernahme bestätigen.	
Neurologie 12:15 - 13:15 (Silvie) Schloss	WS-Gymnastik 1 11:00 - 12:00 (Claudi K.) Schloss				3. Ist die Kostenübernahme bestätigt, können Sie sich bei der TSG zum Rehasport anmelden.	
Lungensport 1 13:45 - 14:30 (Silvie) Kaiserhof	WS-Gymnastik 2 18:00 - 19:00 Kaiserhof (Martina)	WS-Gymnastik 5 19:00 - 20:00 Turnhalle (Rebecca)	Herzsport ab 05.02. 18:45 - 19:45 TSG Turnhalle (Silvie)		Geschäftsstelle/Timo Käding Seckenheimer Hauptstraße 68	
		Orthopädie 3 20:00 - 21:00 Kaiserhof (Damaris)		Sport nach Krebs 16:45 - 17:45 (Moni) TSG Turnhalle	0621/4844937 Gesundheitssport@tsg-seckenheim.de	