



Reha-Sport

Gültig ab 13.02.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Ihr Weg zum Reha-Sport
Aqua-Fitness 1 9:00 - 9:45 (Damaris) LSB-Friedrichsfeld			Orthopädie 5 9:00 - 10:00 (Moni) Schloss		- Den Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport stellt ihnen bei Bedarf ihre Ärztin / ihr Arzt aus. - Das entsprechende Antragsformular übergeben Sie ihrer Krankenkasse und lassen die Kostenübernahme bestätigen. - Ist die Kostenübernahme bestätigt, können Sie sich bei der TSG zum Rehasport anmelden.
		WS-Gymnastik 3 9:00 - 10:00 (Anna) Schloss	WS-Gymnastik 6 10:00 - 11:00 (Moni) Schloss	Orthopädie 7 11:00 - 12:00 Schloss (Martina)	
Orthopädie 1 ab 23.02. 11:00 - 12:00 Kaiserhof	Osteoporose 10:00 - 11:00 Schloss (Claudi K.)	WS-Gymnastik 4 10:15 - 11:15 Schloss (Damaris)	Orthopädie 6 10:00 - 11:00 Kaiserhof (Tamara)	Lungensport 2 11:15 - 12:15 (Silvie) Kaiserhof	
Orthopädie 2 11:15 - 12:15 (Silvie) Schloss	Aqua-Fitness 2 11:00 - 11:45 (Anna) LSB-Friedrichsfeld	Orthopädie 3 11:15 - 12:15 Schloss (Damaris)	Aqua-Fitness 3 13:00 - 13:45 (Annette) LSB-Friedrichsfeld	Rollatoren 12:30 - 13:30 (Silvie) Schloss	LSB Freidrichsfeld - Neudorfstraße 26 Schloss - Seckenheimer Hauptstraße 68 Kaiserhof - Offenburger Straße 33 TSG Turnhalle - Seckenheimer Hauptstraße 33
Neurologie 12:15 - 13:15 (Silvie) Schloss	WS-Gymnastik 1 11:00 - 12:00 Schloss (Claudi K.)				
Lungensport 1 13:45 - 14:30 (Silvie) Kaiserhof	WS-Gymnastik 2 18:00 - 19:00 Kaiserhof (Martina)	WS-Gymnastik 5 19:00 - 20:00 Turnhalle (Rebecca)	Herzsport Neu! 18:45 - 19:45 TSG Turnhalle (Silvie)		
		Orthopädie 4 20:00 - 21:00 Kaiserhof (Damaris)		Sport nach Krebs 16:45 - 17:45 (Moni) TSG Turnhalle	Geschäftsstelle/Timo Käding Seckenheimer Hauptstraße 68 0621/4844937 Gesundheitssport@tsg-seckenheim.de